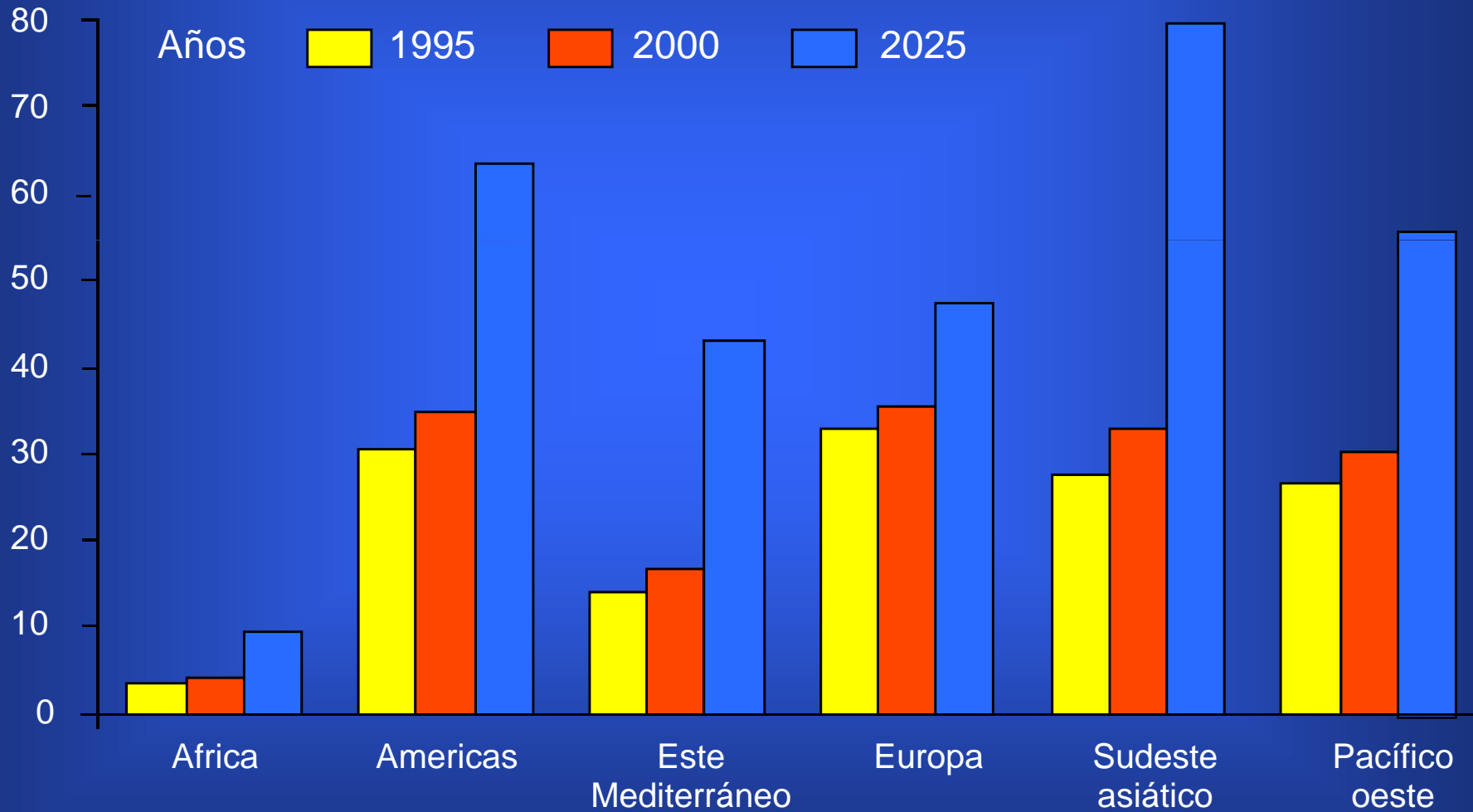


ESTUDIO DIABETES BARBANZA

PREVALENCIA, CARACTERÍSTICAS
Y EVOLUCIÓN
DE LA
MICROALBUMINURIA/PROTEINURIA
EN PACIENTES DIABÉTICOS

Tasas mundiales de diabetes mellitus

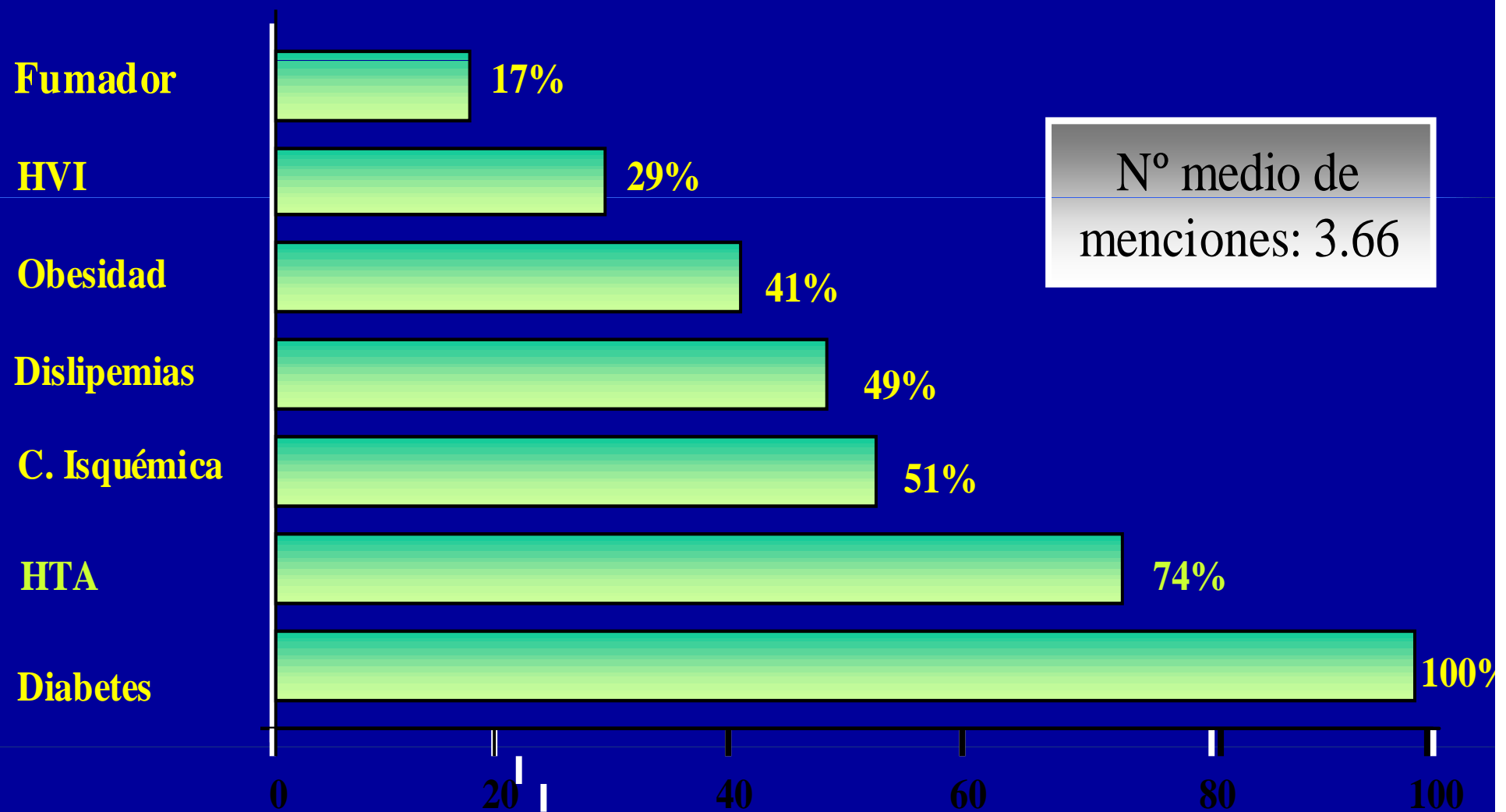
prevalencia estimada
(millones)



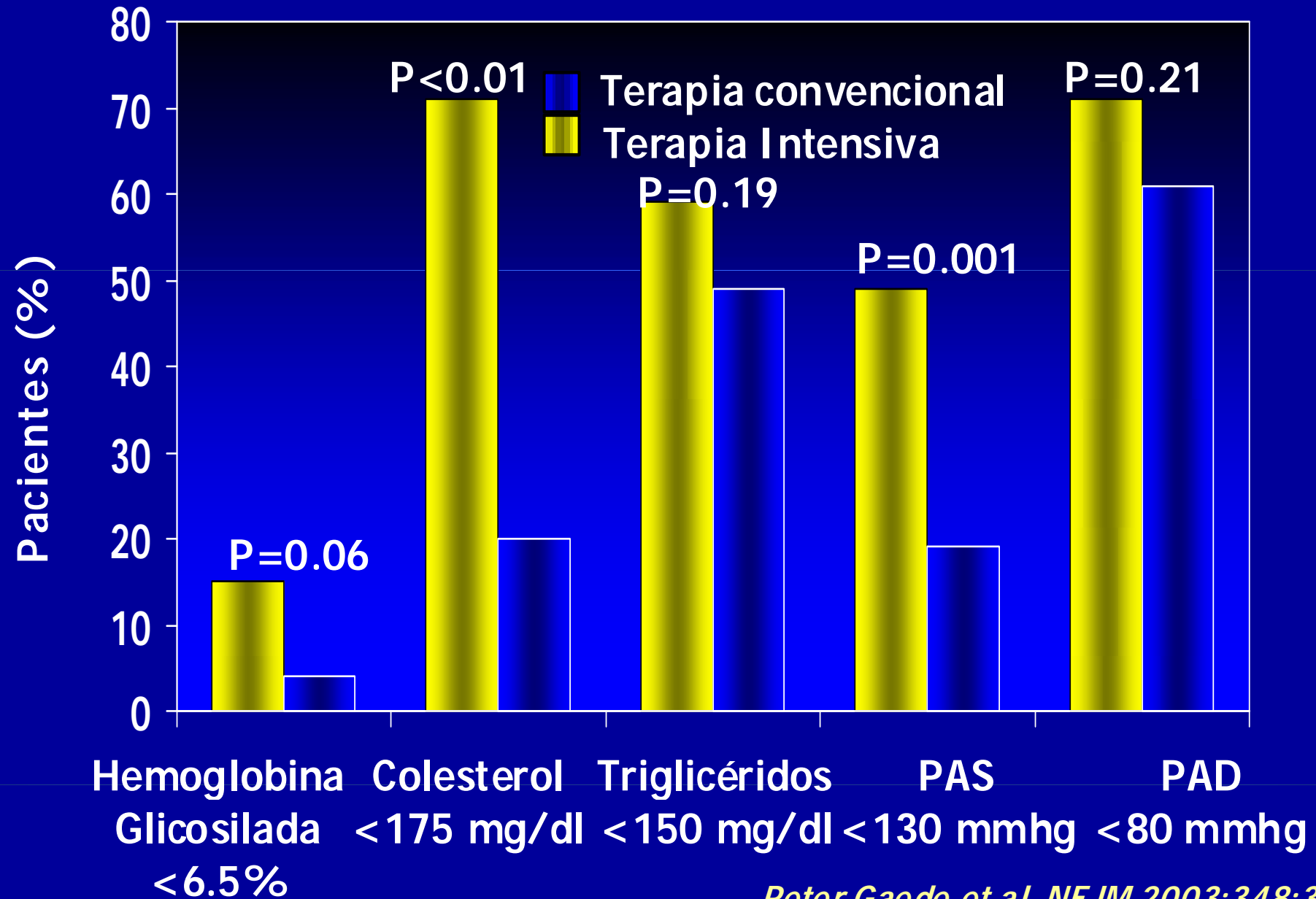
O.M.S. *The World Health Report 1997.*

CARDIOPATIAS EN DIABETICOS. OTROS FACTORES DE RIESGO. ESTUDIO CARDIOTENS.

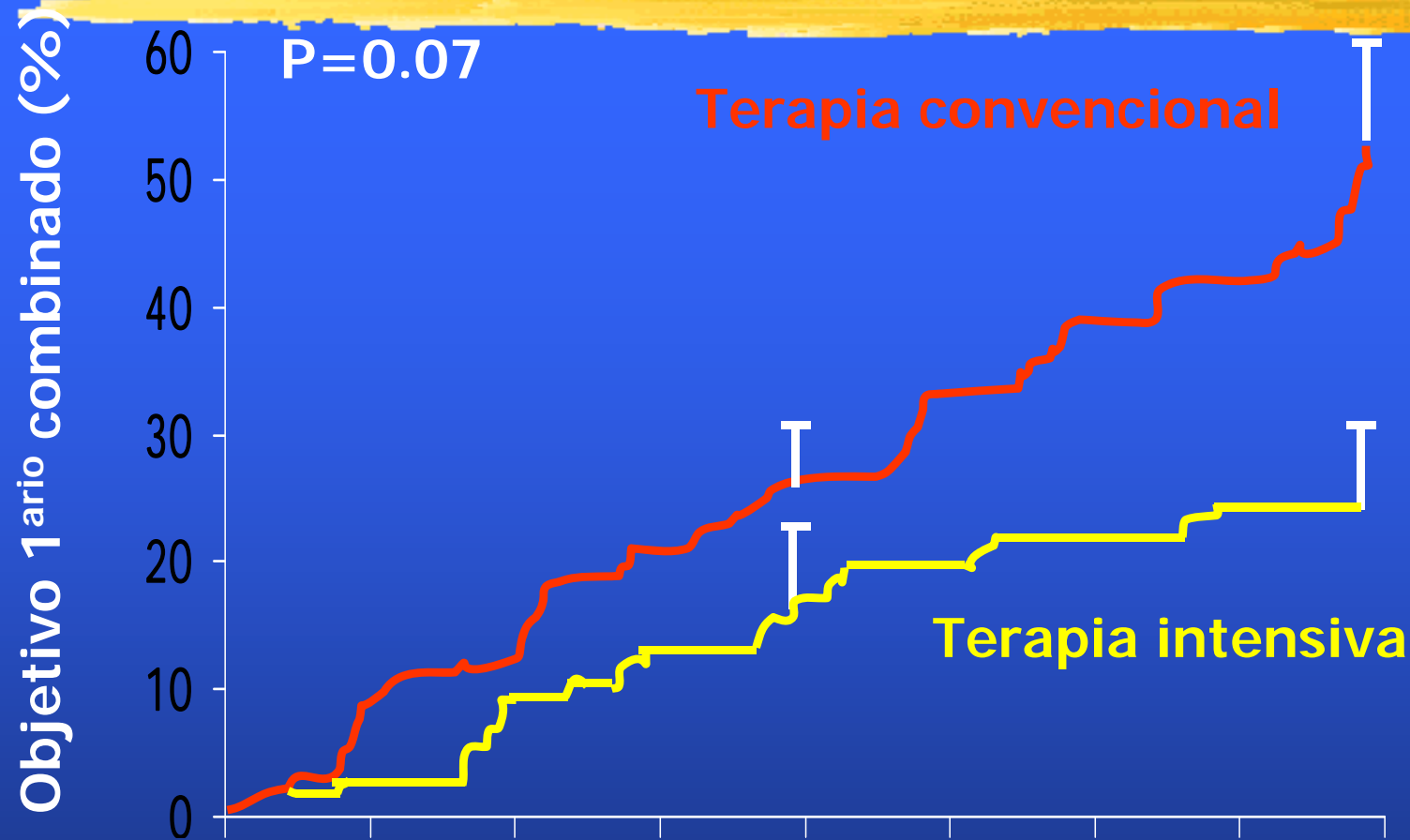
1275 Diabéticos con Cardiopatía



Evolución de los Factores de Riesgo en Función de la Intensidad Terapéutica en Diabéticos



Pronóstico de Diabéticos en Función de la Intensidad Terapéutica



Nºs de riesgo

	0	12	24	36	48	60	72	84	96
Convencional	80	72	70	63	59	50	44	41	13
Intensiva	80	78	74	71	66	63	61	59	19

OBJETIVOS

Presión arterial sistólica	<130 mmHg
Presión arterial diastólica	<85 mmHg
Colesterol total	<200 mg/dl
Colesterol LDL	<100 mg/dl
Triglicéridos	<150 mg/dl
Hb1Ac	<7,2%
Albuminuria	<30 mg/24 h
Indice Masa Corporal	< 25

**ESTILO DE VIDA: DIETA-EJERCICIO-ABANDONO TABACO
BLOQUEO SISTEMA RENINA-ANGIOTENSINA-ALDOSTERONA**

Diseño del Programa




Visita 1
Datos
Clínicos y
analíticos

Visita 2
Datos Clínicos
y ajuste
medicación

Visita 3
Datos Clínicos
y ajuste
medicación

Visita 4
Datos
Clínicos y
analíticos



32 médicos
1436
pacientes

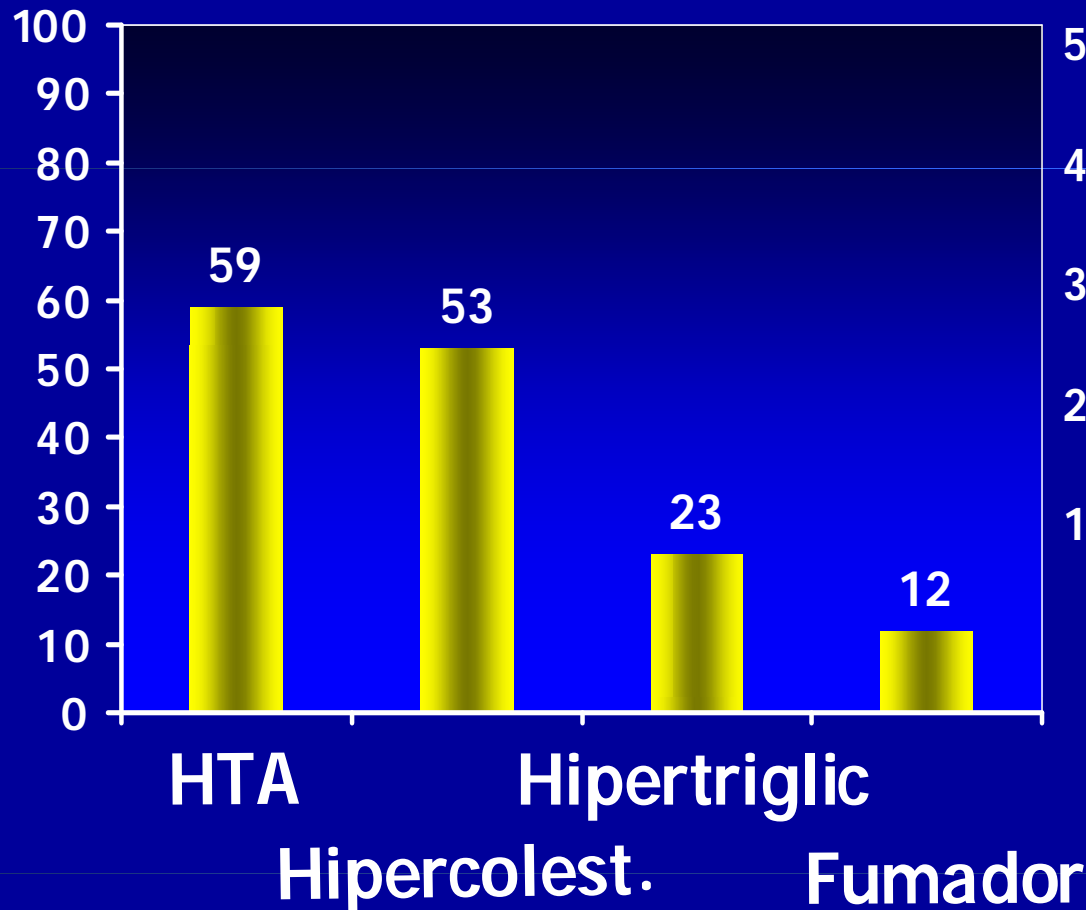
CARACTERÍSTICAS

	TOTAL	Hombres	Mujeres
Número	1436	689 (48%)	747 (52%)
Edad	66±11	64 ±11	68 ± 11
Peso	78 ± 13	81 ± 13	74 ± 13
IMC	30 ± 5	30 ± 4	31 ± 3

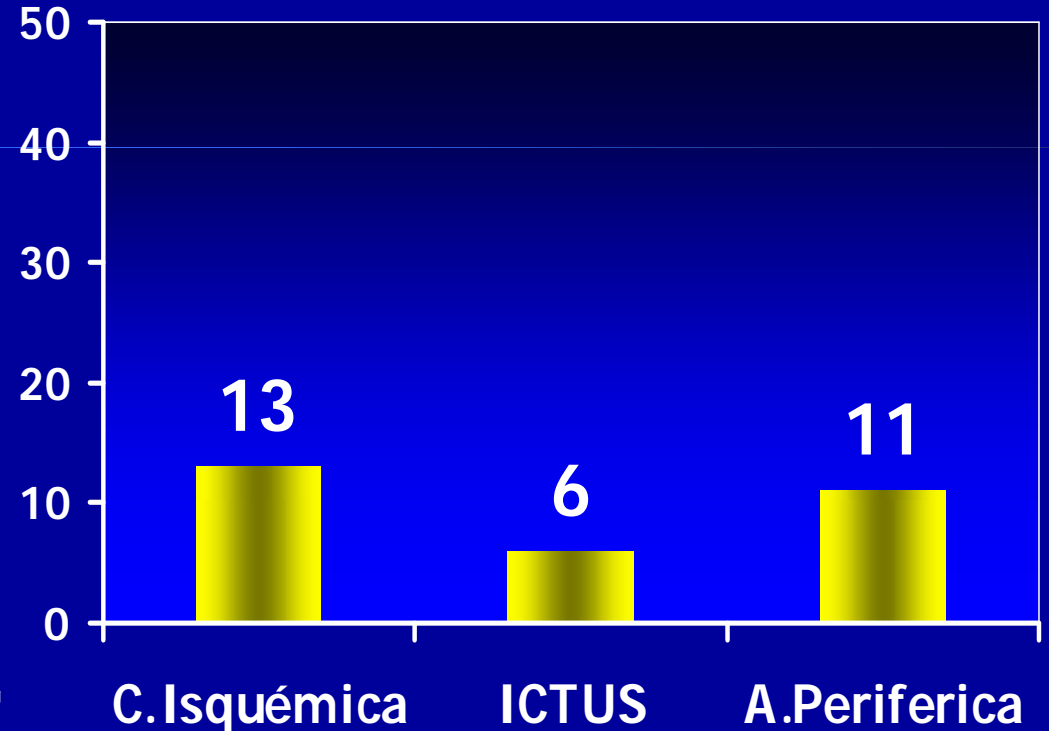
Diabetes	Tipo I	8%
	Tipo II	92%

CARACTERÍSTICAS

% Factores de Riesgo

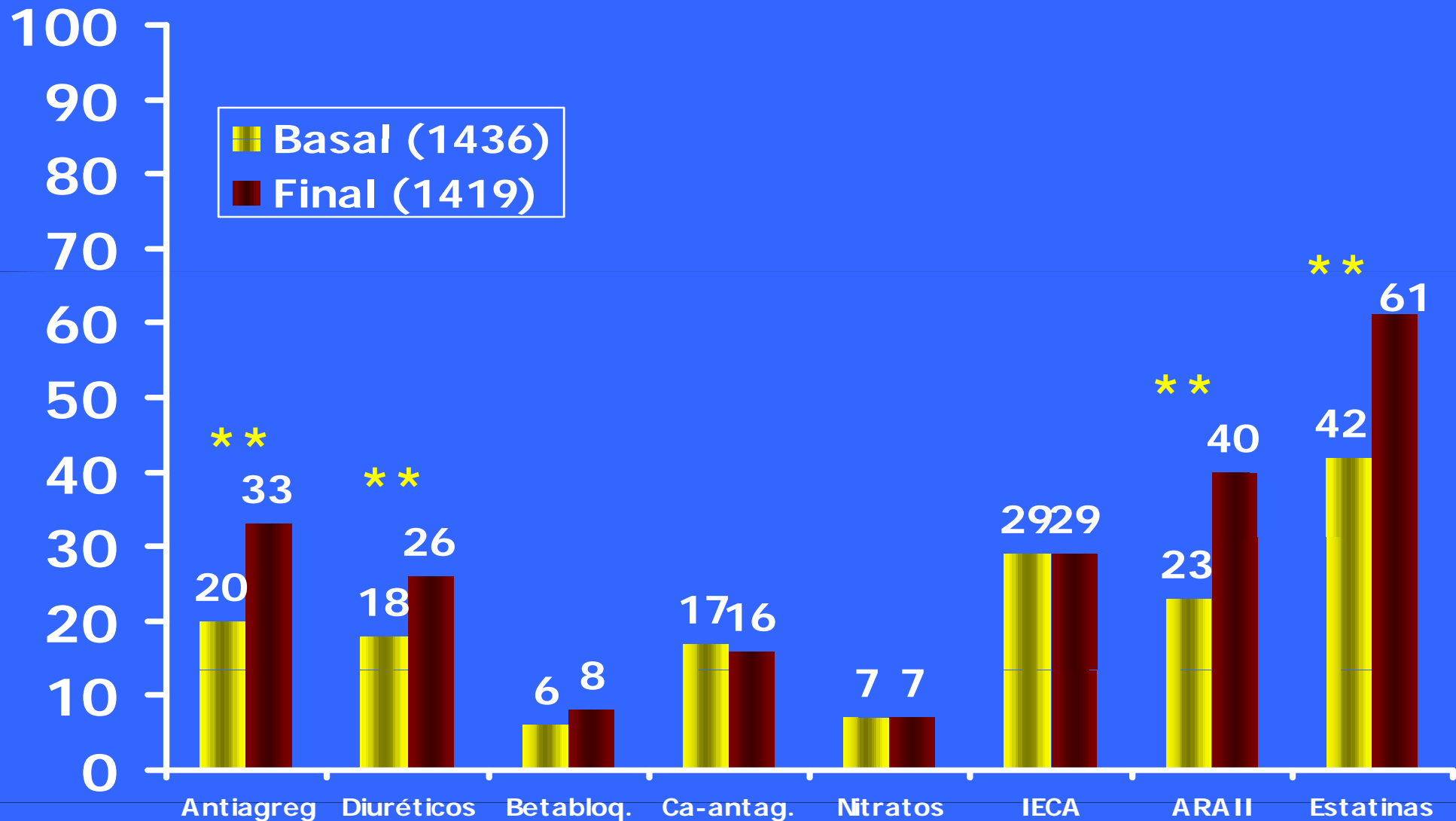


% Enfermedad Clínica

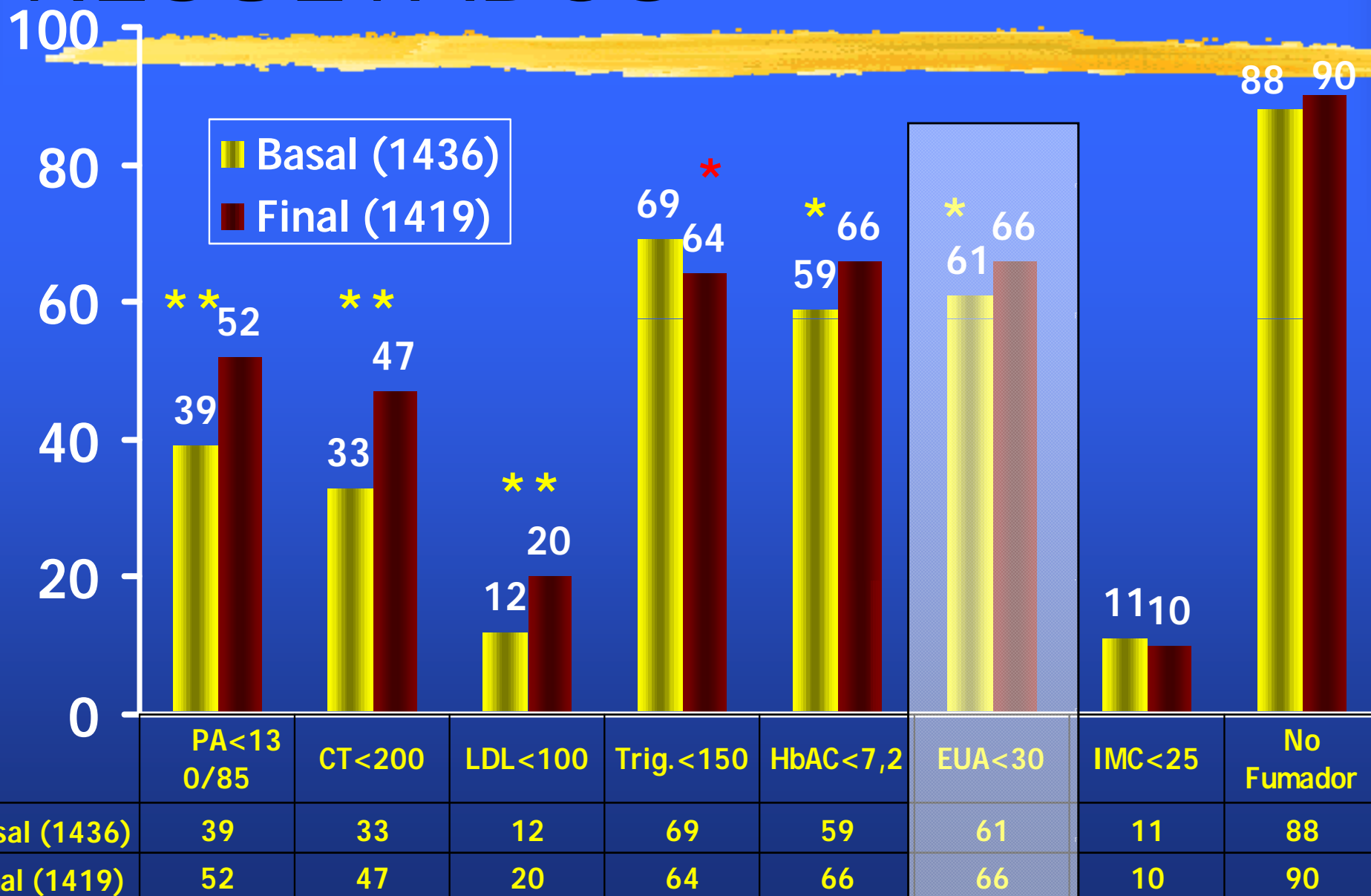


EUA > 30mg/24horas-39%

Prescripción de Fármacos

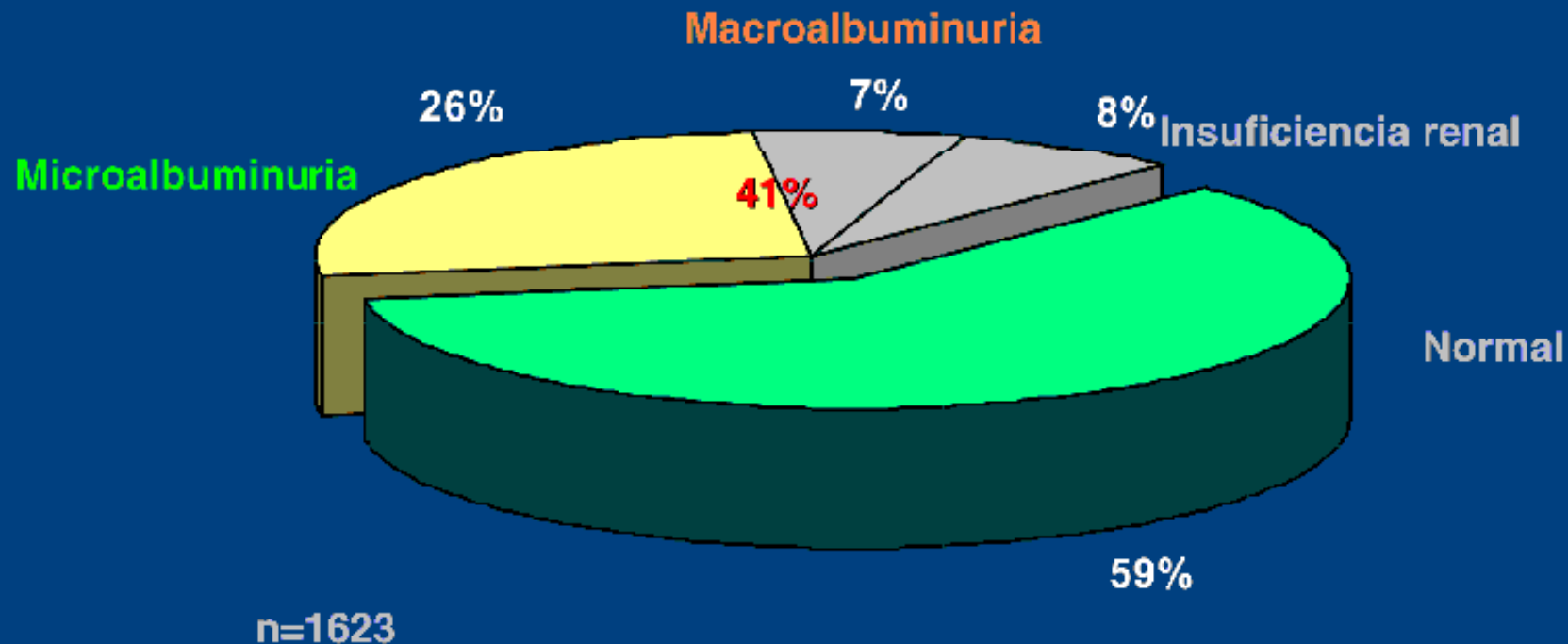


RESULTADOS

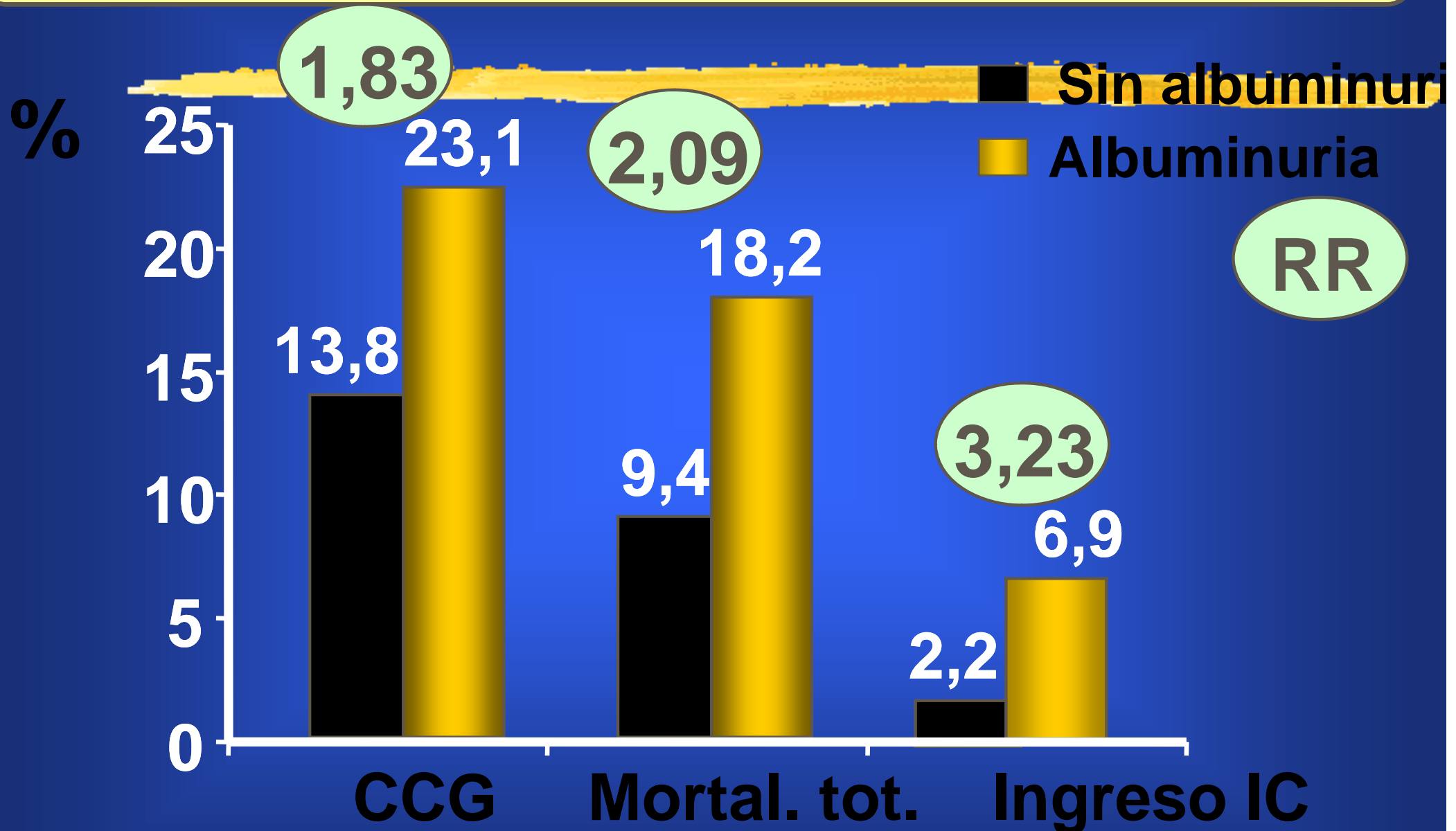


Nefropatía diabética

Distribución en España



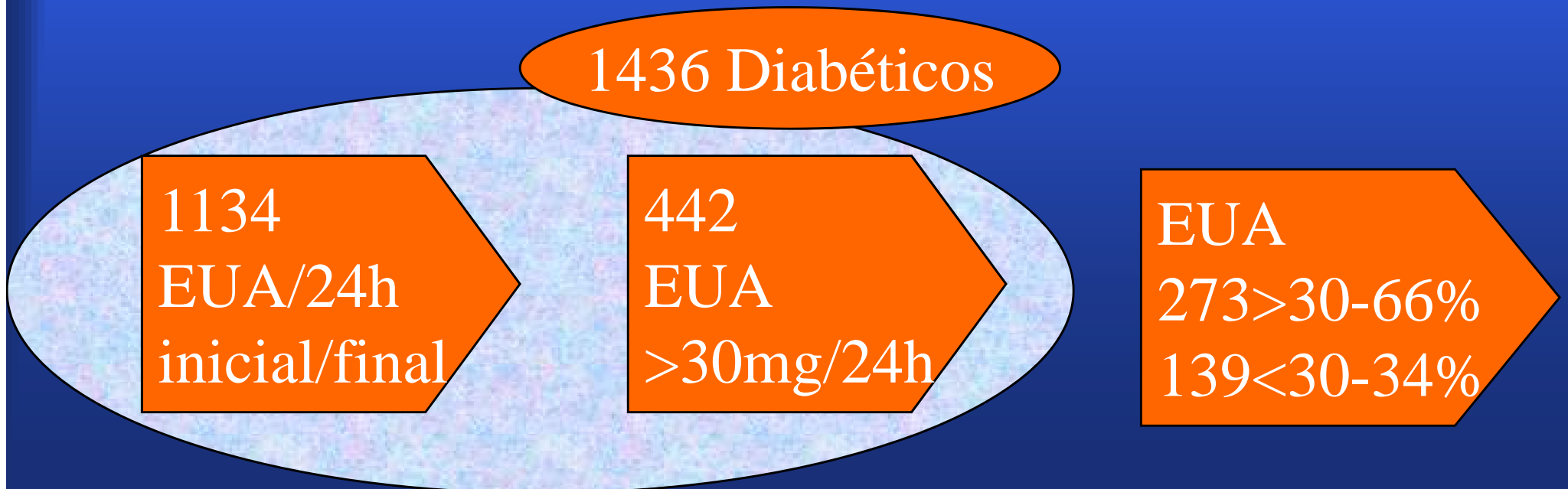
Albuminuria: Valor pronóstico



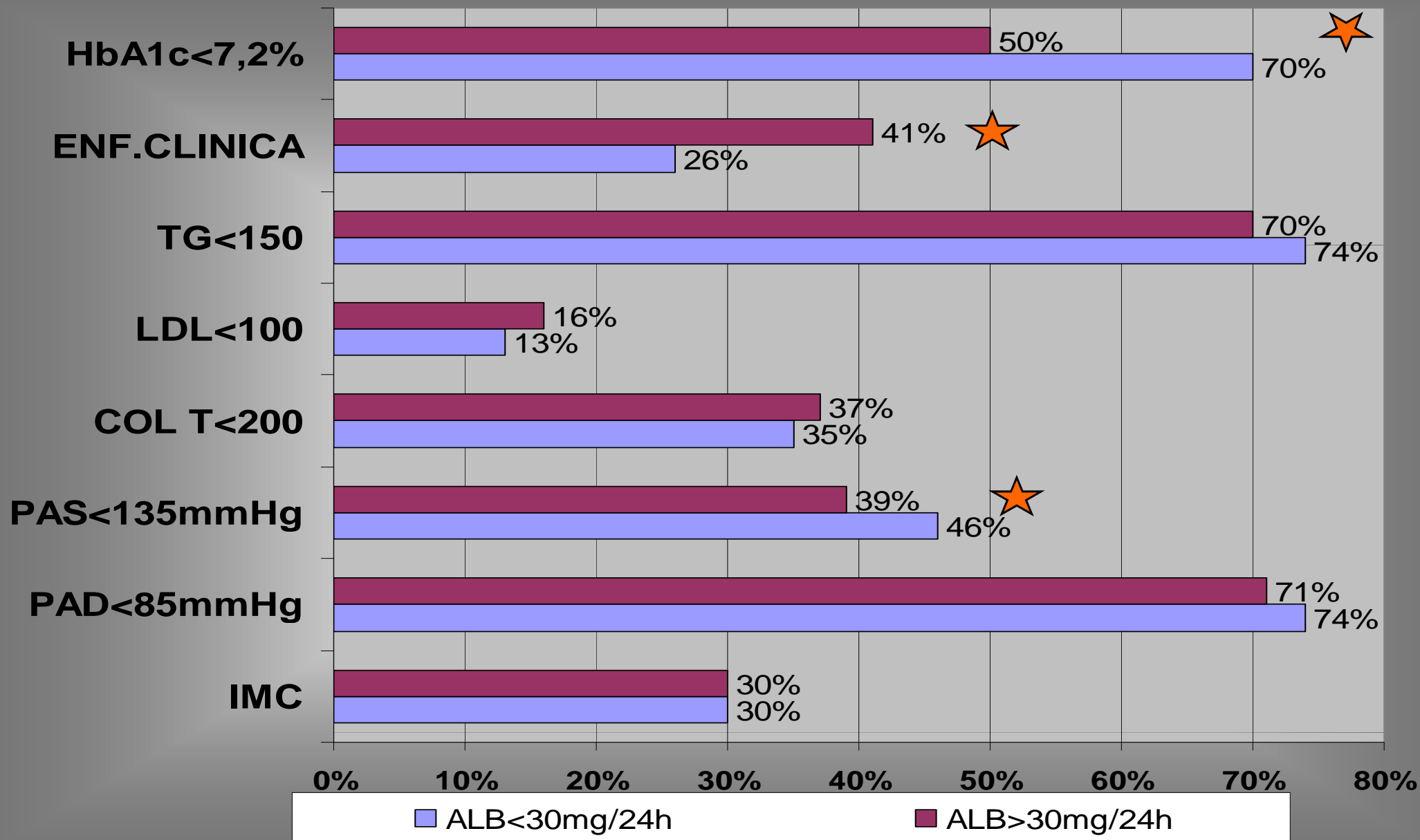
Estudio HOPE. Gerstein et al. JAMA 2001; 286: 421

NEFROPATIA DIABETICA

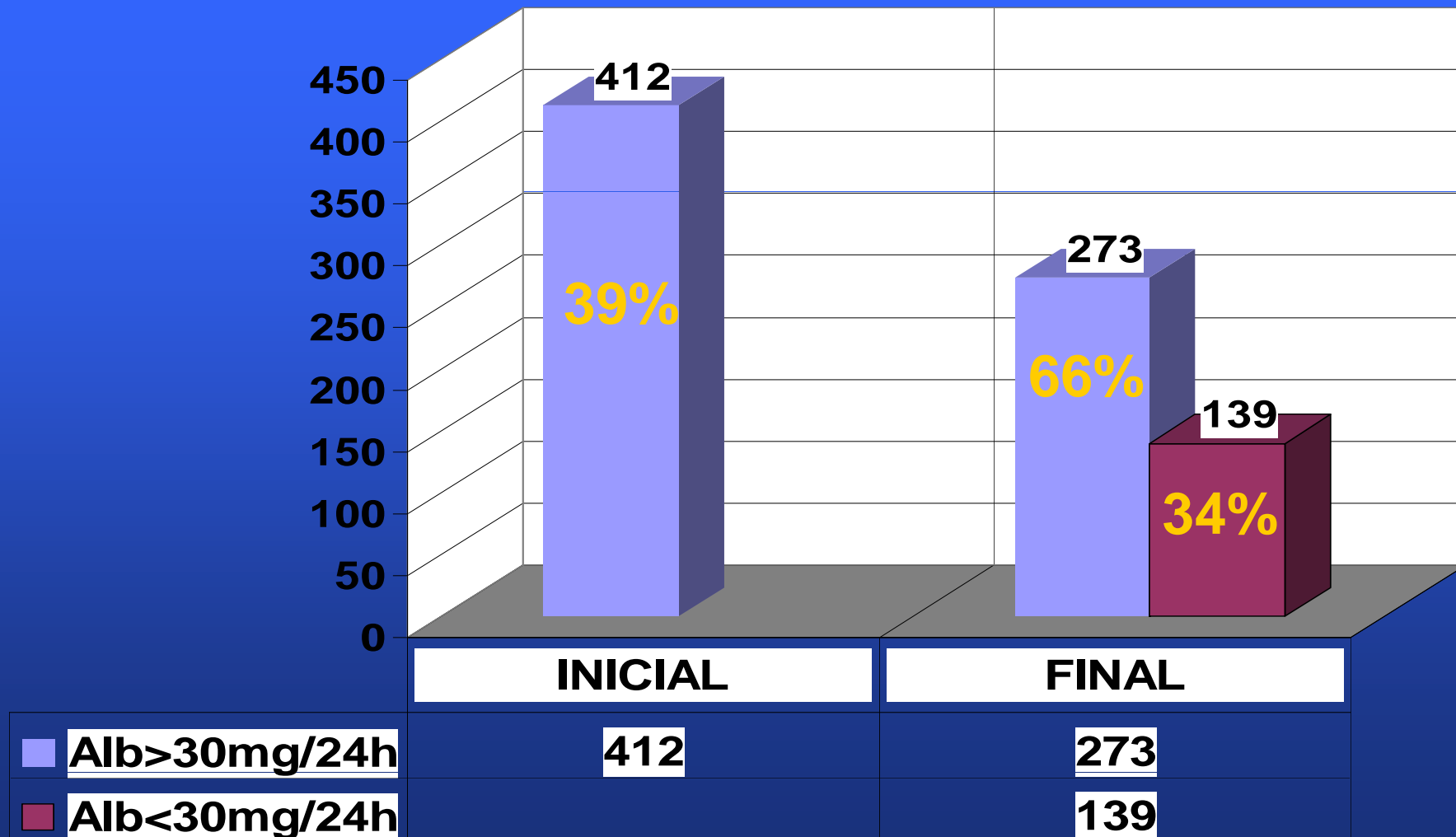
- ⌘ NORMOALBUMINURIA (EUA < 30mg/24 h)
- ⌘ MICROALBUMINURIA (EUA 30-300 mg/24h)
- ⌘ MACROALBUMINURIA (EUA > 300mg/24h)



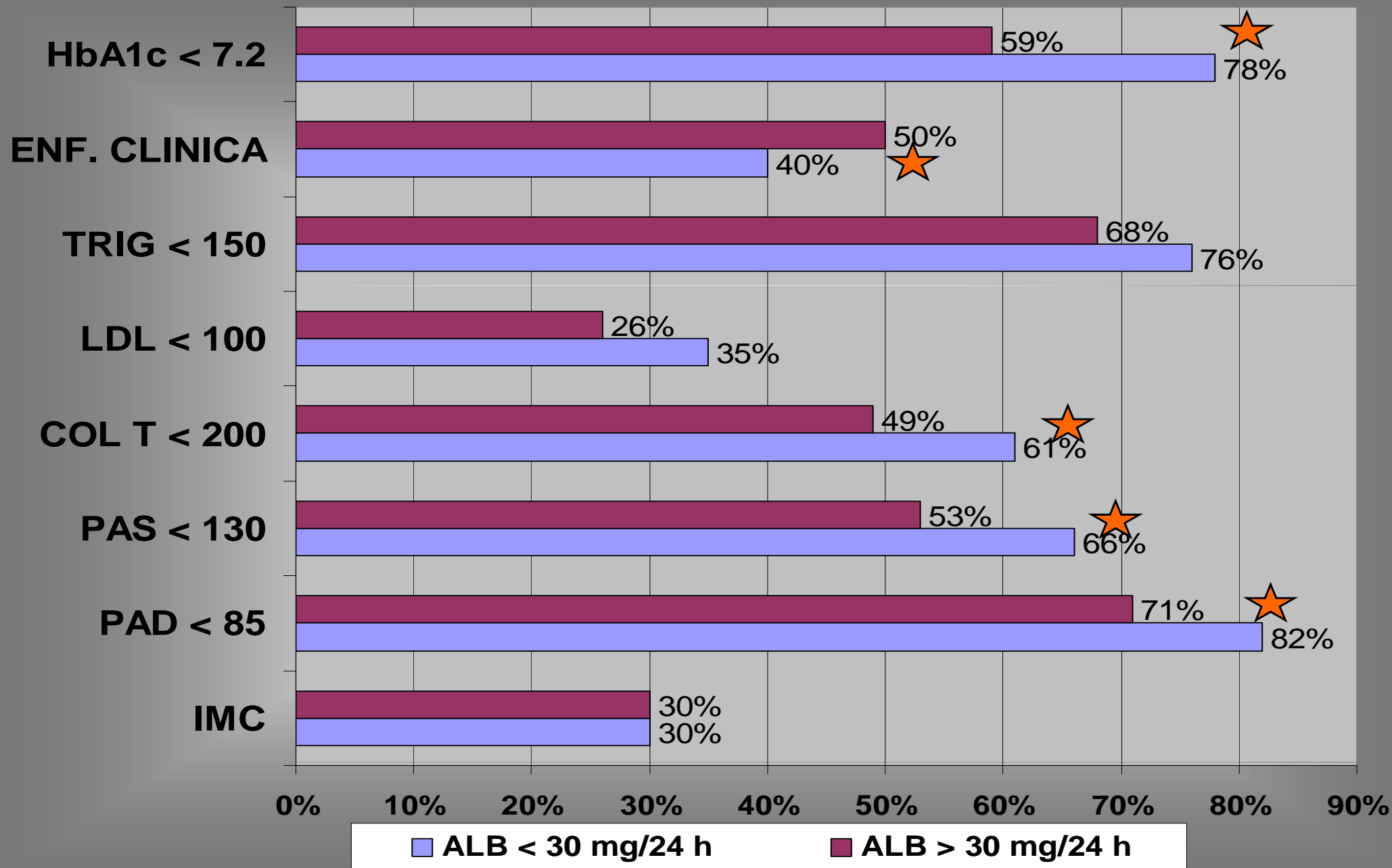
CARACTERISTICAS SEGÚN EXCRECION URINARIA DE ALBUMINA BASAL



EVOLUCION TRAS INTERVENCION MICROALBUMINURIA / PROTEINURIA



CARACTERÍSTICAS SEGÚN EXCRECIÓN URINARIA DE ALBUMINA FINAL



CONCLUSIONES

- ⌘ Un tercio de los diabéticos de nuestro estudio mostraban una EUA $>30\text{mg}/24\text{h}$. Reduciéndose de forma significativa al año de seguimiento
- ⌘ Los diabéticos con reducción de MA respecto al control inicial, mostraron mejor control tensional y metabólico, coincidiendo con un aumento del consumo de estatinas y fármacos bloqueantes del SRAA.
- ⌘ Dado el tamaño de la muestra permite obtener conclusiones de relevancia clínica sobre la prevalencia y evolución de la EUA. En pacientes D.