



Complejo Hospitalario
Universitario de
Santiago de Compostela



LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL REFRACTARIA EN ATENCIÓN PRIMARIA. ESTUDIO HIPERFRE

F Otero-Raviña, en representación del Grupo Barbanza

INTRODUCCIÓN

HIPERFRE

- La HTA es el principal determinante de enfermedad cardiovascular
- El control de la presión prolonga la vida y reduce el riesgo de complicaciones
- HTA refractaria: persistencia del mal control de la PA en pacientes tratados con tres o más antihipertensivos, entre los que se encuentra un diurético

OBJETIVOS

HIPERFRE

PRINCIPAL

Conocer la prevalencia y las características de los pacientes con HTA refractaria en el ámbito de la Atención Primaria

SECUNDARIOS

Analizar factores de riesgo, patología asociada y tratamiento en los pacientes hipertensos, según su edad y sexo

METODOLOGÍA

HIPERFRE

DISEÑO

Estudio descriptivo, transversal y multicéntrico

ÁMBITO

35 investigadores (MAP) en 14 Centros de Salud

PACIENTES

Registro consecutivo

1.724 pacientes

Mayores de edad

Hipertensos

Consentimiento informado

METODOLOGÍA

HIPERFRE

VARIABLES DE ESTUDIO

Datos demográficos y antropométricos

Factores de riesgo cardiovascular

Patología asociada

Características clínicas

Estudios complementarios:

ECG, laboratorio

Tratamiento farmacológico

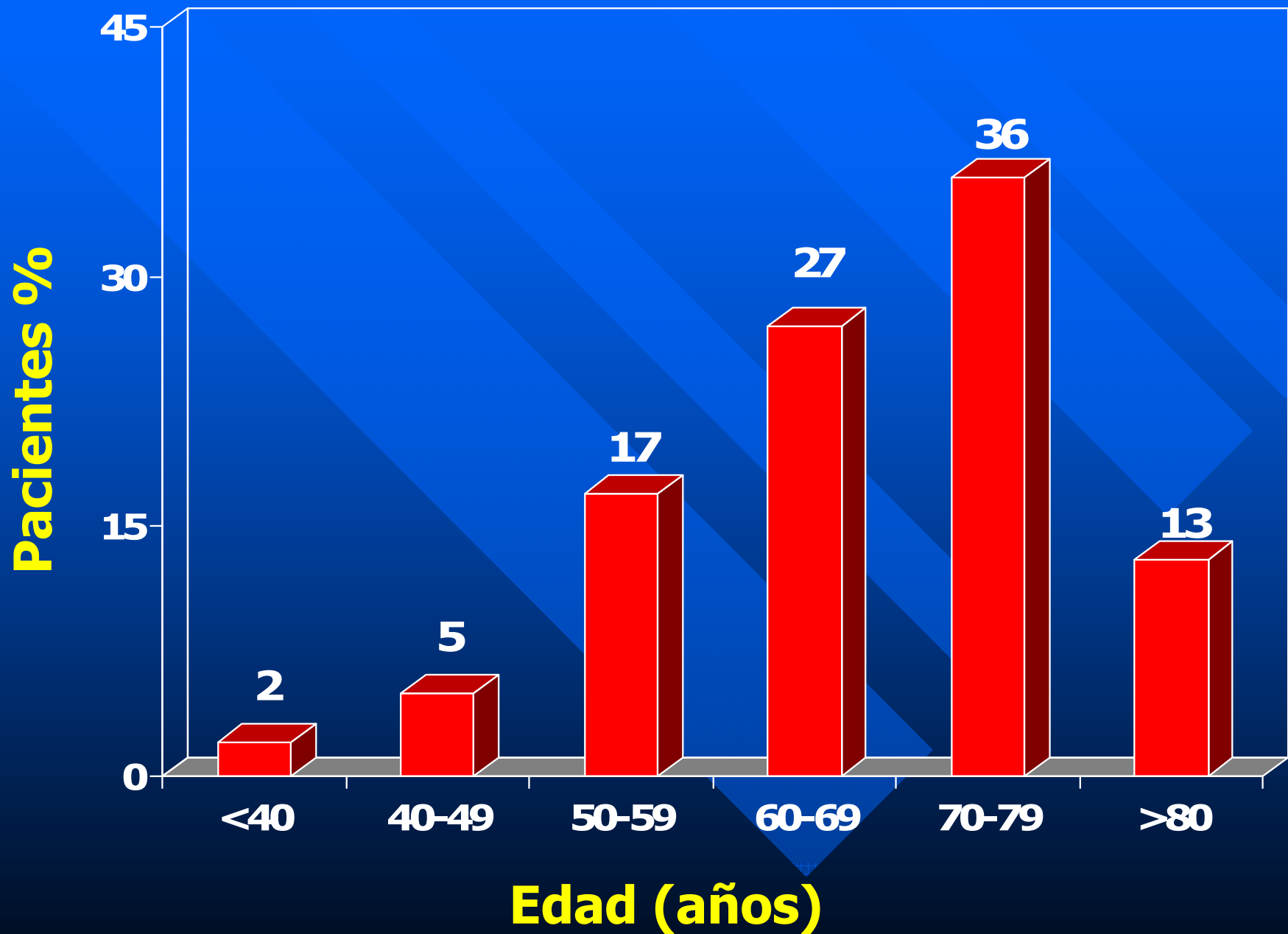
CARACTERÍSTICAS

HIPERFRE

	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	p
Número	1724	41,5%	58,5%	
Edad	67,4	66,4	68,1	<0,01
Peso	77,7	83,8	73,4	<0,001
Talla	159,7	166,6	154,7	<0,001
Per abd	98,6	101,4	96,5	<0,001

EDAD

HIPERFRE



PRESIÓN ARTERIAL

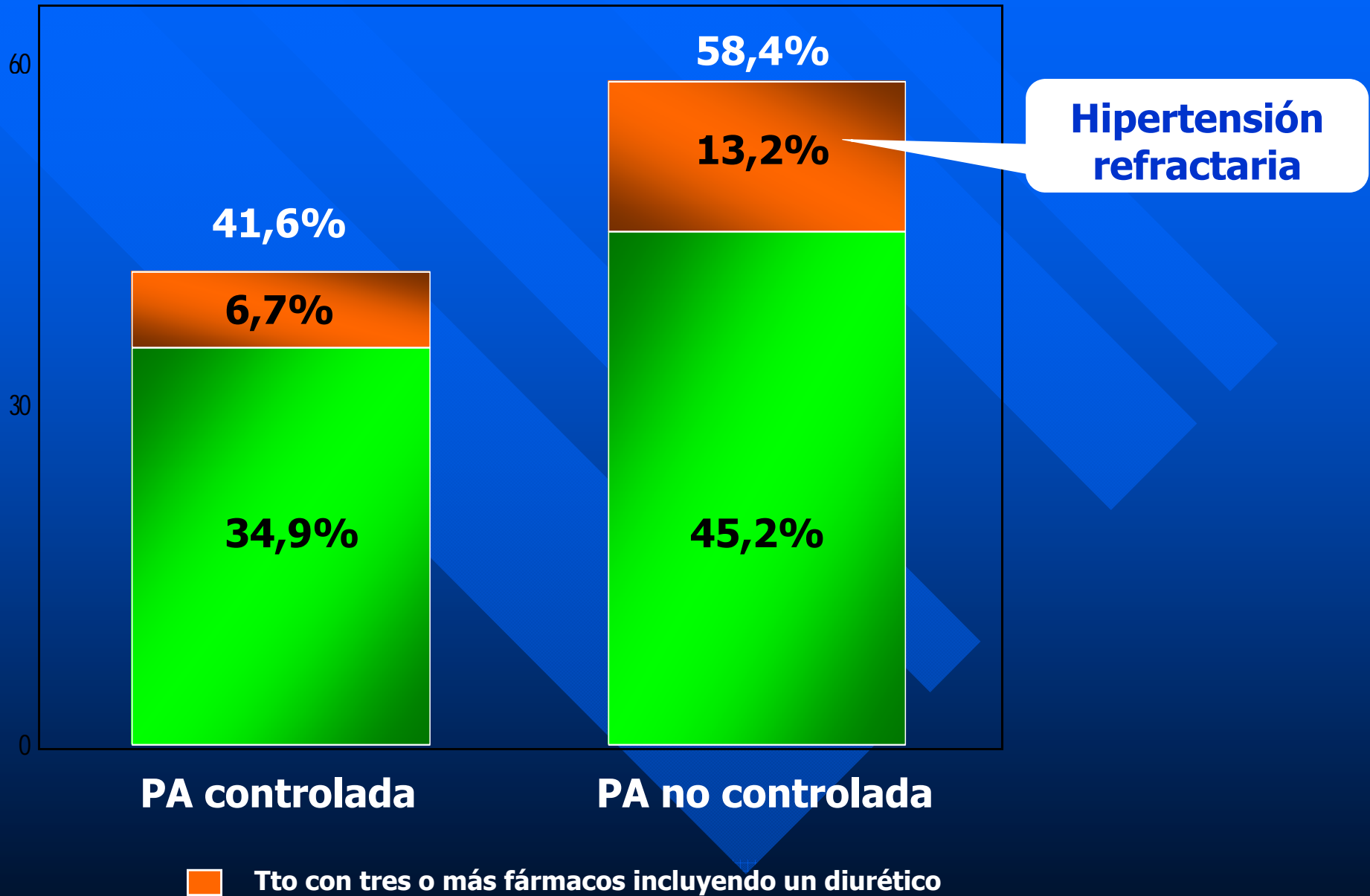
HIPERFRE

PA Sistólica	139,0 ± 16,4	(87,5 - 225,5)
PA Diastólica	80,0 ± 9,6	(50,0 - 122,0)

Control PA (invest)	1038 - 60,2%
Control PA (real)	717 - 41,6%

PREVALENCIA HTA-R

HIPERFRE

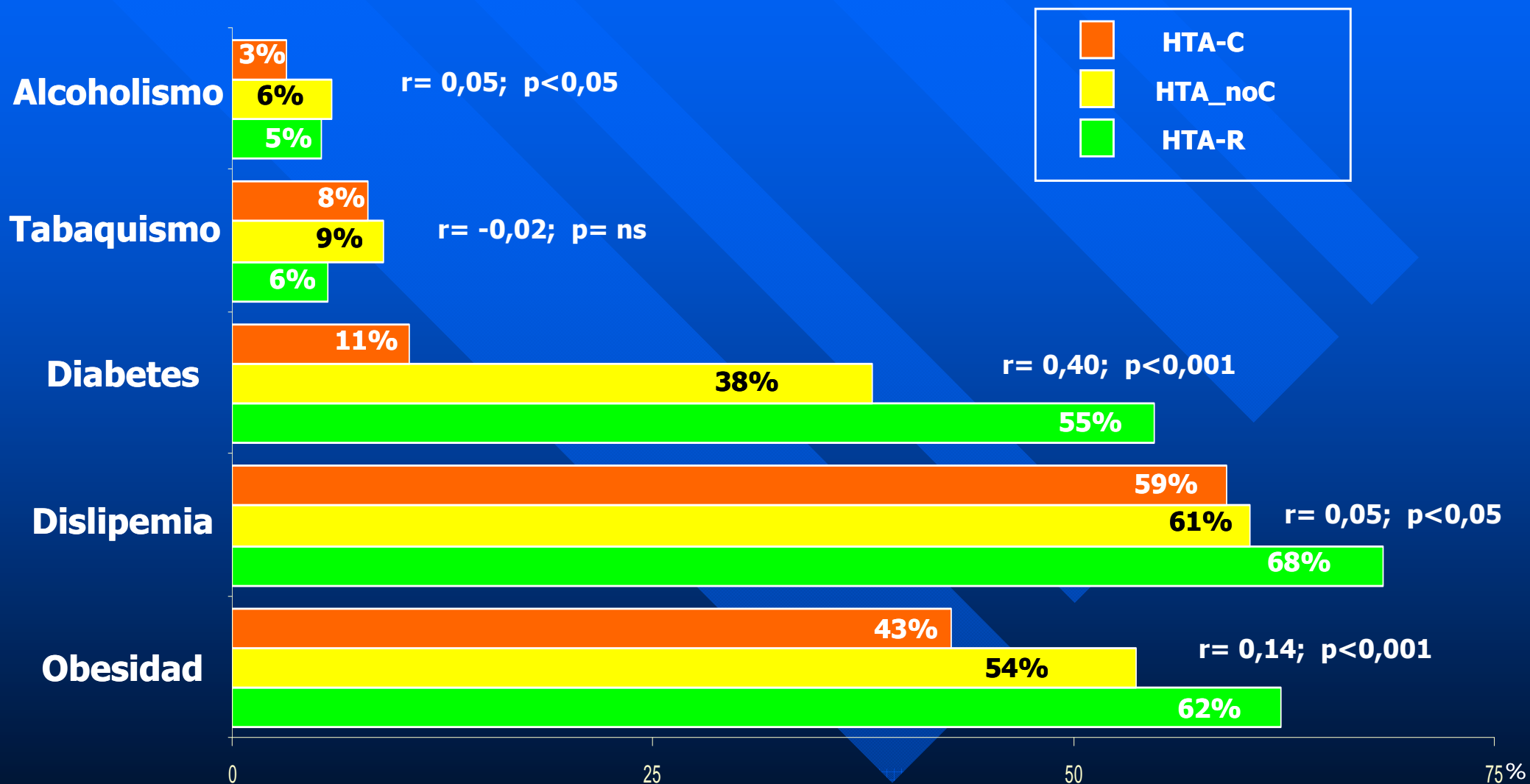


CARACTERÍSTICAS

HIPERFRE

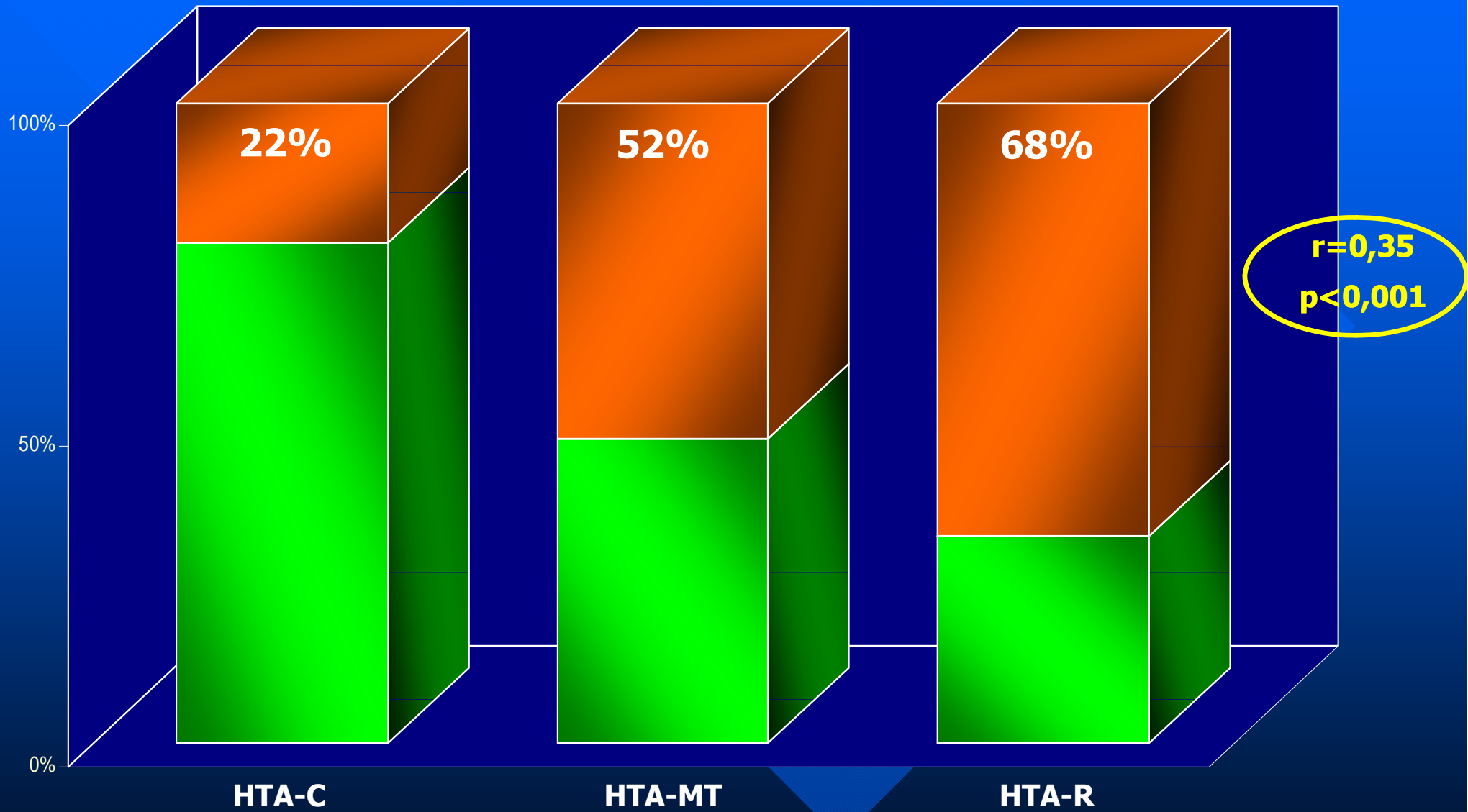
	HTA-C	HTA-noC	HTA-R	r	p
Edad	67,2	67,1	69,3	0,04	ns
Sexo-H	40%	42%	45%	0,03	ns
Talla	159,4	159,6	160,5	0,04	ns
Peso	75,3	78,2	83,8	0,19	<0,001
Per ab	95,3	99,4	105,8	0,26	<0,001

FACTORES DE RIESGO



SÍND MET – ATP III

HIPERFRE



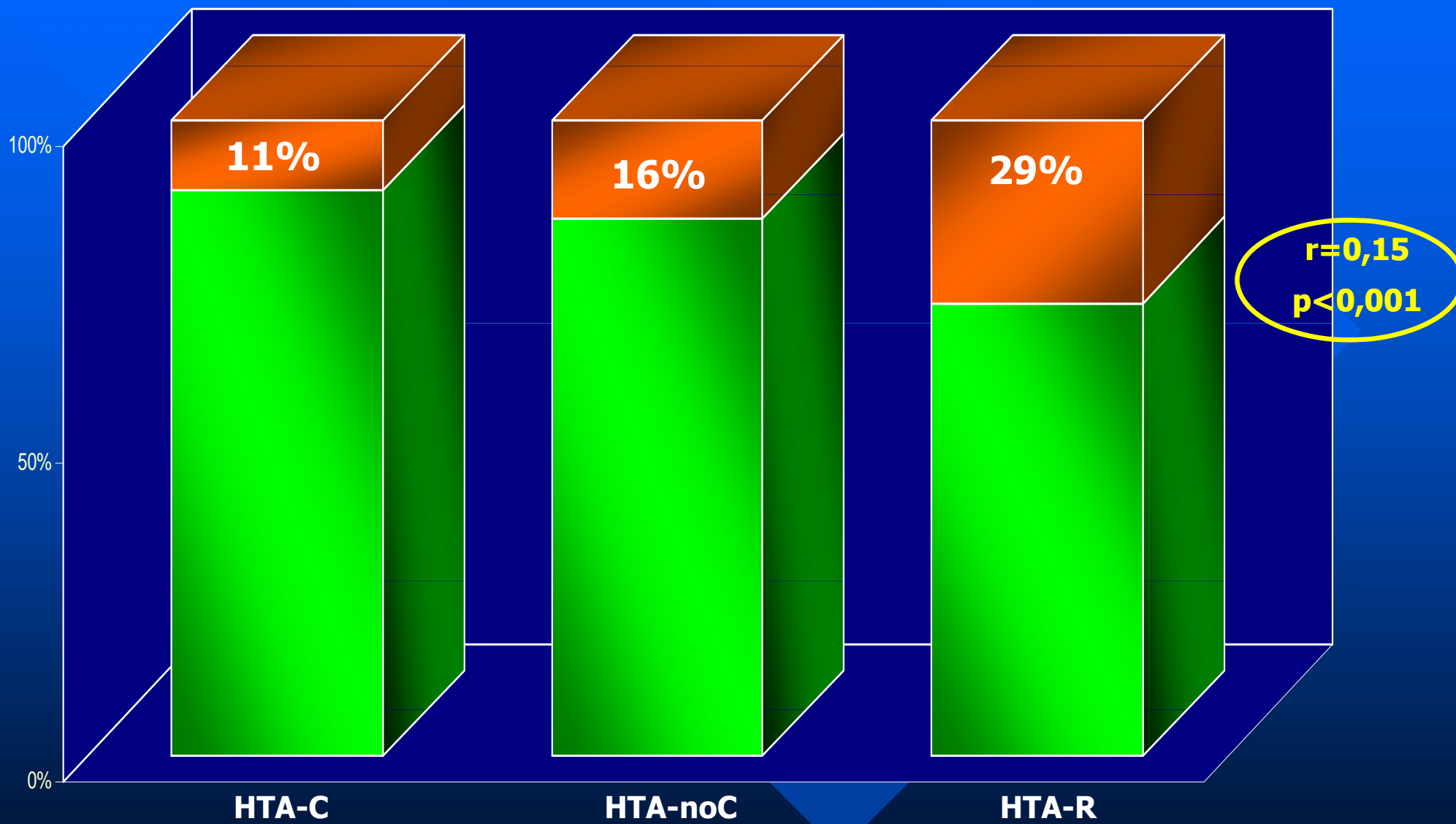
SÍNDROME METABÓLICO: PAB>102/88; PA≥130/85; GL≥110; TG≥150; HDL-C<40/50
3 o más criterios

AFECTACIÓN ÓRGANOS DIANA

	HTA-C	HTA-noC	HTA-R	r	p
Card isquémica	16%	9%	11%	-0,07	<0,01
Insuf cardíaca	7%	2%	8%	-0,03	ns
Art Periférica	7%	8%	8%	0,02	ns
Ictus	8%	5%	6%	-0,04	ns
Insuf renal	40%	35%	33%	-0,05	<0,05
AOD	55%	44%	48%	-0,08	<0,01

MICROALBUMINURIA

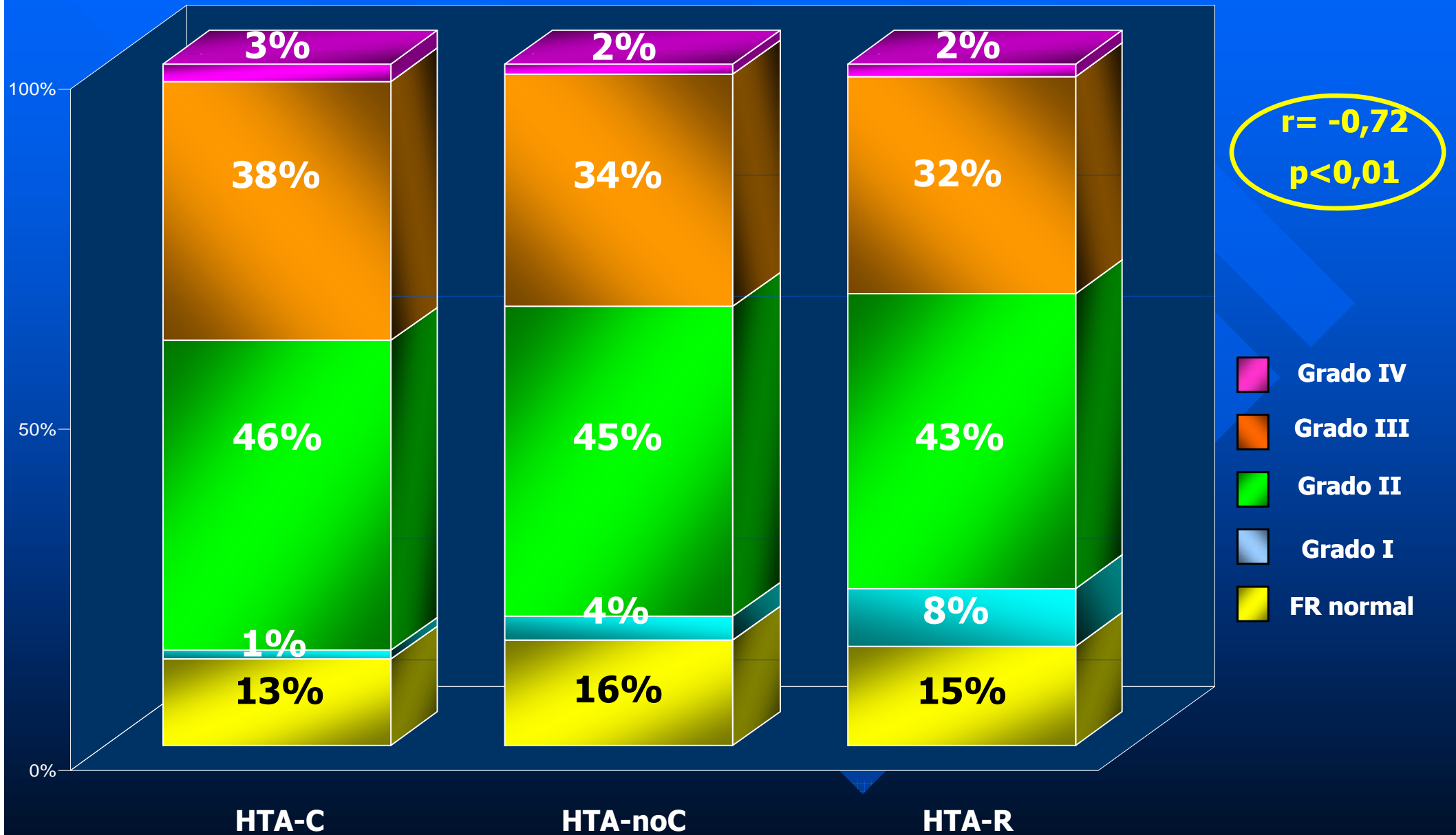
HIPERFRE



MICROALBUMINURIA

INSUFICIENCIA RENAL

HIPERFRE



TRATAMIENTO

Fárm	HTA-C	HTA-noC	HTA-R	Correl
0	1,0%	5,5%	0	$r = 0,34$
1	41,7%	41,6%	0	
2	39,6%	50,3%	0	
3	14,9%	2,6%	84,6%	$p < 0,001$
4	2,6%	0	14,0%	
5	0,1%	0	1,3%	

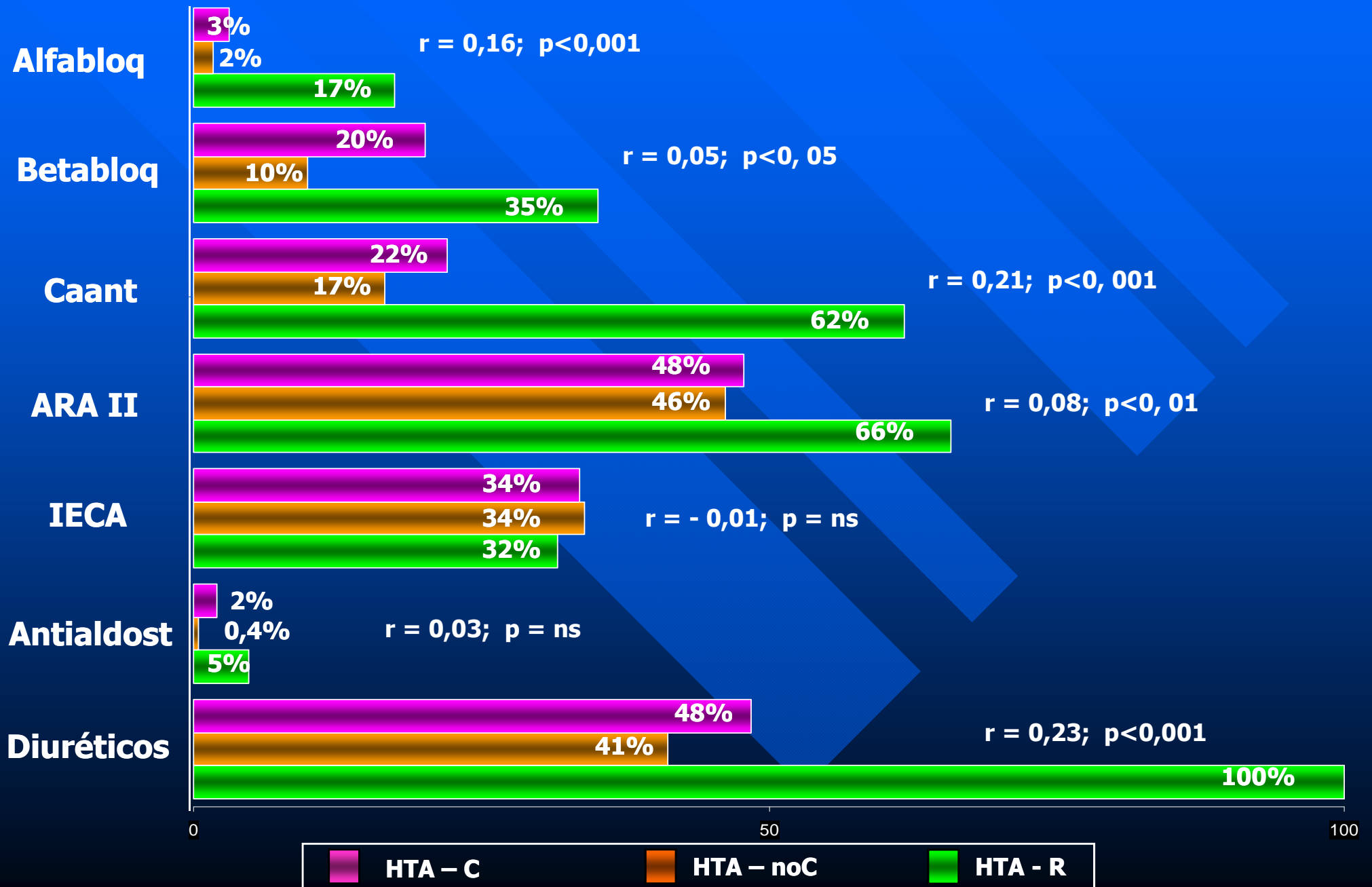
TRATAMIENTO

HIPERFRE



TRATAMIENTO

HIPERFRE



DETERMINANTES

	HTA – no C		HTA - R	
	OR	IC 95%	OR	IC 95%
Edad	1,01	0,99-1,02	1,03	1,01-1,05
Sexo (H)	1,30	0,99-1,70	1,62	1,10-2,37
Diabetes	4,39	3,18-6,05	6,34	4,24-9,50
Alcoholismo	1,96	1,05-3,66	2,00	0,83-4,81
Obesidad	1,22	0,95-1,57	1,51	1,04-2,19
Sind metab	2,85	2,17-3,74	4,36	2,95-6,45
Card isq	0,58	0,39-0,88	0,40	0,21-0,73
ICC	0,26	0,12-0,55	0,78	0,37-1,65
FA	0,44	0,26-0,75	1,42	0,26-0,75
Valvulopatía	0,38	0,20-0,72	0,84	0,40-1,78

CONCLUSIONES

HIPERFRE

- * **La prevalencia de HTA-R en Atención Primaria supera el 13%**
- * **Los pacientes con HTA-R tienen más FRCV**
- * **Los pacientes con HTA-R toman mayor cantidad de fármacos, y más, ARA II, calcioantagonistas, betabloqueantes, alfabloqueantes y diuréticos**
- * **La edad, sexo masculino, diabetes, obesidad y síndrome metabólico se asocian de forma independiente a la HTA-R**

**LA HIPERTENSIÓN
ARTERIAL REFRACTARIA
EN ATENCIÓN PRIMARIA.
ESTUDIO HIPERFRE**

Este estudio ha sido realizado con la colaboración no condicionada de:



INVESTIGADORES ESTUDIO HIPERFRE

JM Fdez Villaverde	G Allut Vidal	J Torres Colomer	J Domínguez López	V Parga García
M Lado López	E Rodríguez Moldes	L Zugaza	JL Gómez Vázquez	P de Blas Abad
MA Juiz Crespo	A Lado Llerena	C Pastor Benavent	J Dopico Pita	D Fabeiro Romero
R Blanco Rodríguez	R de la Fuente	A Fdez Seoane	L Vaamonde	B García Brión
J Maestro Saavedra	A Ramos González	MJ Alvear García	MA Pérez Llamas	MJ Eirís Cambre
JA Vázquez Mallo	JA Santos Rdguez	V Turrado Turrado	JR Besada Gesto	R Esteban Álvarez
MC Pazo Paniagua	MC Caneda Villar	RM Liñares Stolle	C de Frutos Marcos	A del Álamo Alonso

JR González Juanatey	F Otero Raviña	P Mazón Ramos	L Grigorian Shamagian	MJ Lago Fernández
----------------------	----------------	---------------	-----------------------	-------------------