

A sunset scene with a bright sun low on the horizon, casting a warm orange glow across the sky. The sun is partially obscured by a range of dark, silhouetted mountains. The foreground shows a calm body of water reflecting the light from the sky.

# ESTUDIO BARBANZA DIABETES

2002

P. DE BLAS  
C.S. PORTO DO SON

# OBJETIVOS

<b>Presión arterial sistólica</b>	<b>&lt;130 mmHg</b>
<b>Presión arterial diastólica</b>	<b>&lt;85 mmHg</b>
<b>Colesterol total</b>	<b>&lt;200 mg/dl</b>
<b>Colesterol LDL</b>	<b>&lt;100 mg/dl</b>
<b>Triglicéridos</b>	<b>&lt;150 mg/dl</b>
<b>HbA1c</b>	<b>&lt;7,2%</b>
<b>Albuminuria</b>	<b>&lt;30 mg/24 h</b>
<b>Indice Masa Corporal</b>	<b>&lt; 25</b>

**ESTILO DE VIDA: DIETA-EJERCICIO-ABANDONO TABACO  
BLOQUEO SISTEMA RENINA-ANGIOTENSINA-ALDOSTERONA**

# Diseño del Programa

**Visita 1**  
**Datos**  
**Clínicos y**  
**analíticos**

**Visita 2**  
**Datos Clínicos y**  
**ajuste**  
**medicación**

**Visita 3**  
**Datos Clínicos y**  
**ajuste**  
**medicación**

**Visita 4**  
**Datos**  
**Clínicos y**  
**analíticos**

**32 médicos**  
**1436 pacientes**

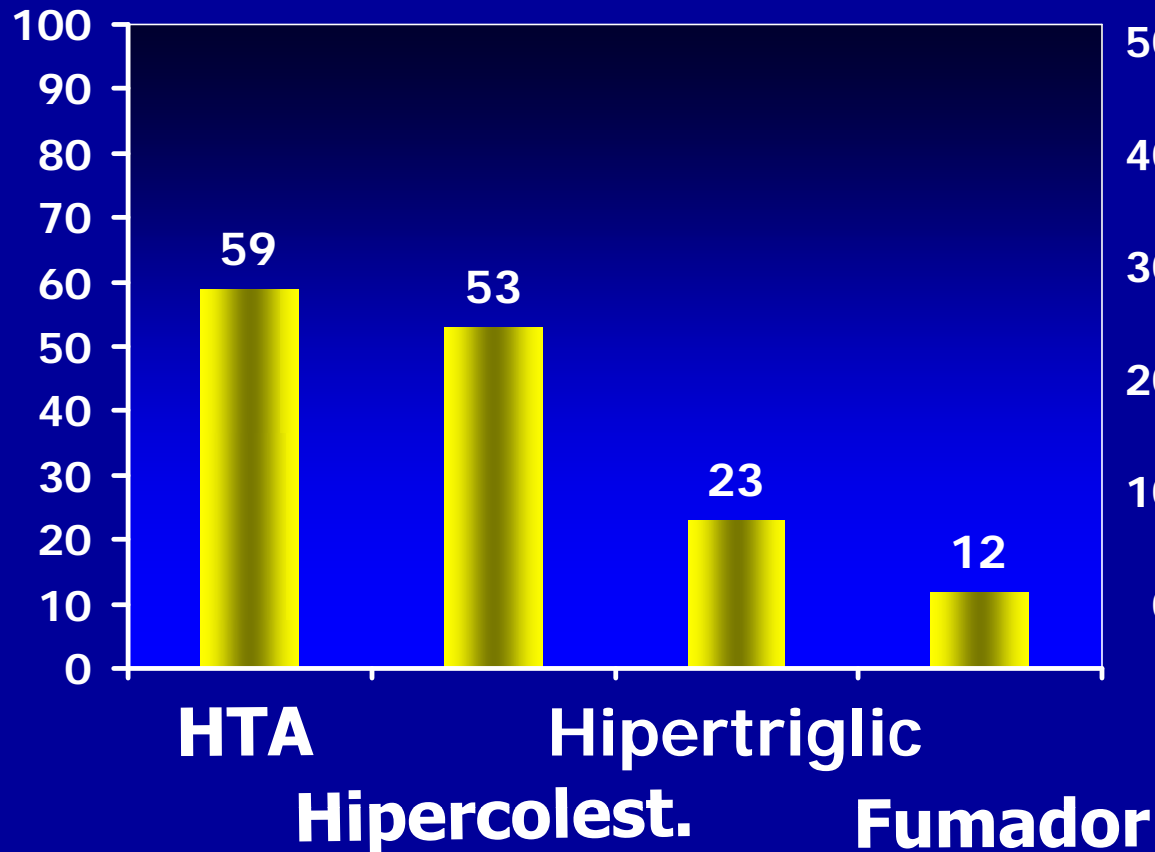
# CARACTERÍSTICAS

	TOTAL	Hombres	Mujeres
Número	1436	686(48%)	745 (52 %)
Edad	66±11	64 ±11	68 ± 11
Peso	78 ± 13	81 ± 13	74 ± 13
IMC	30 ± 5	30 ± 4	31 ± 3

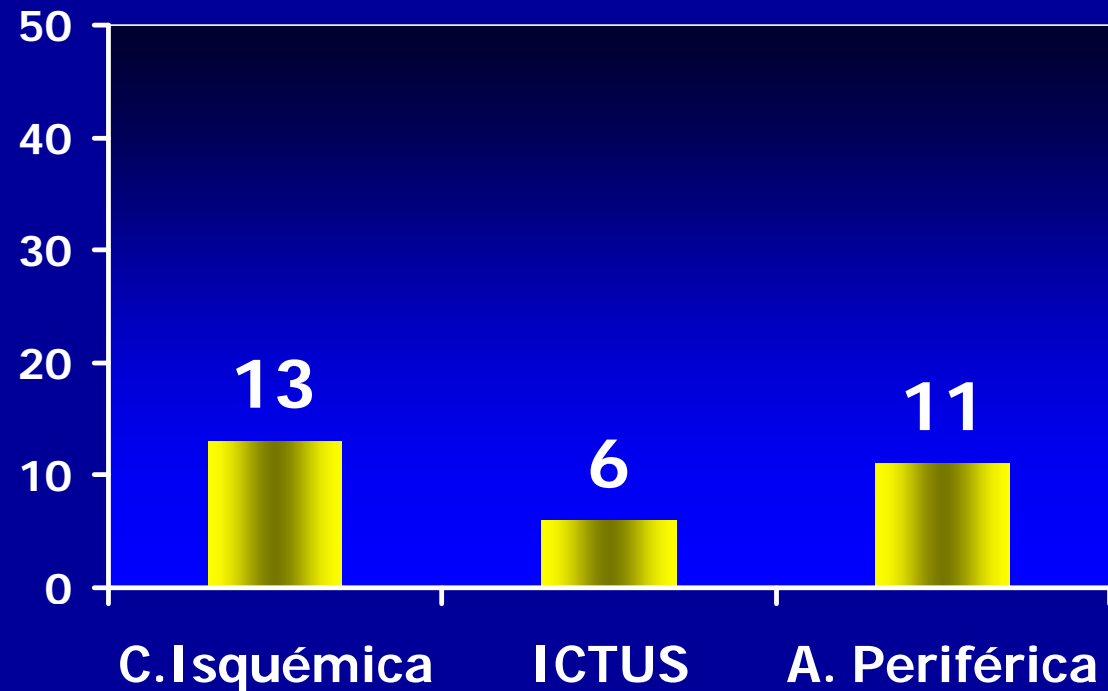
Diabetes { Tipo I 8%  
Tipo II 92%

# CARACTERÍSTICAS

## % Factores de Riesgo



## % Enfermedad Clínica

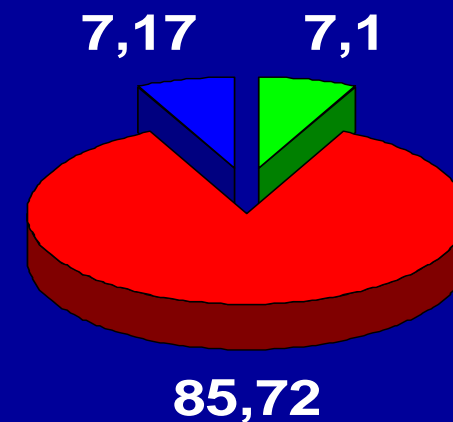


# Estudio Barbanza-Diabetes

## Basal



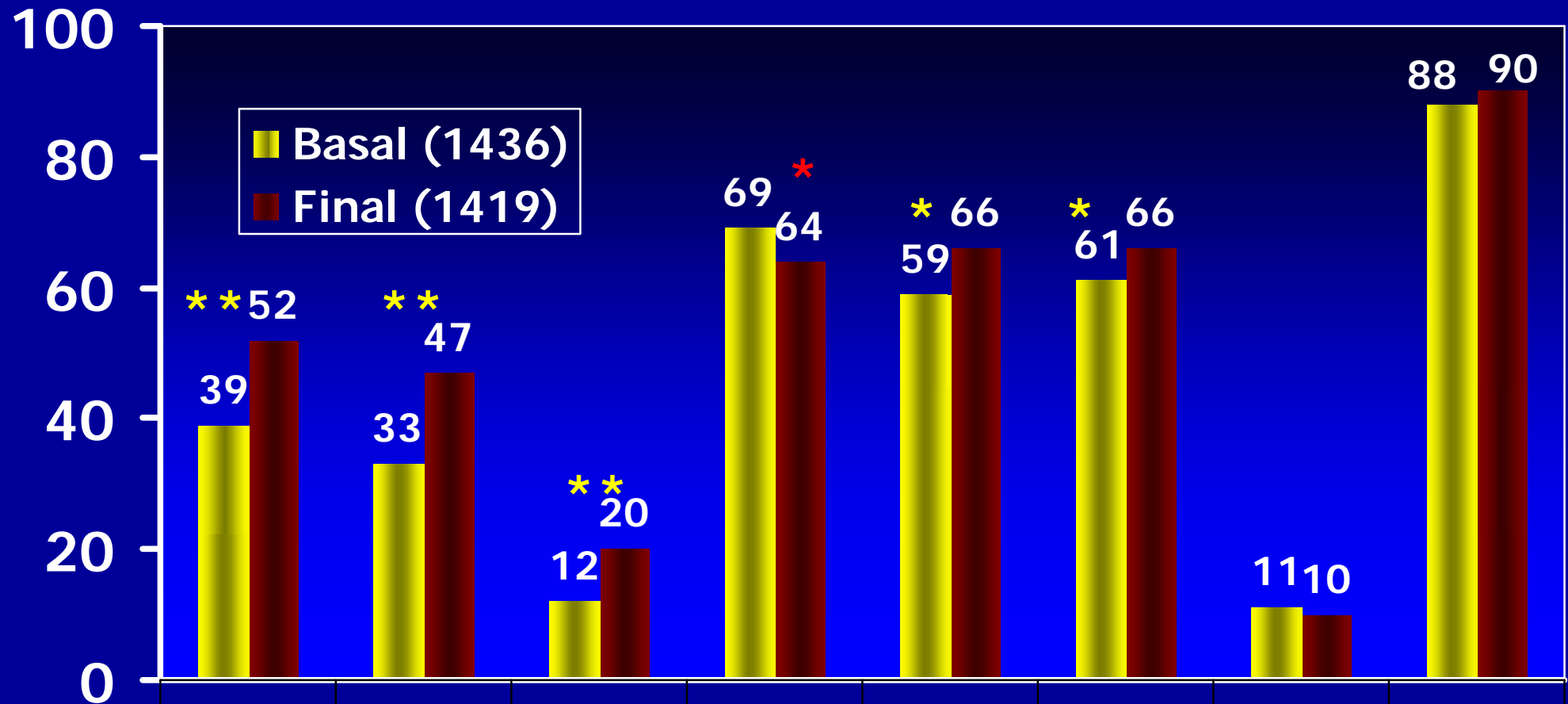
## Final



■ DM tipo 1 ■ DM tipo 2 ■ N/C

■ DM tipo 1 ■ DM tipo 2 ■ N/C

# RESULTADOS

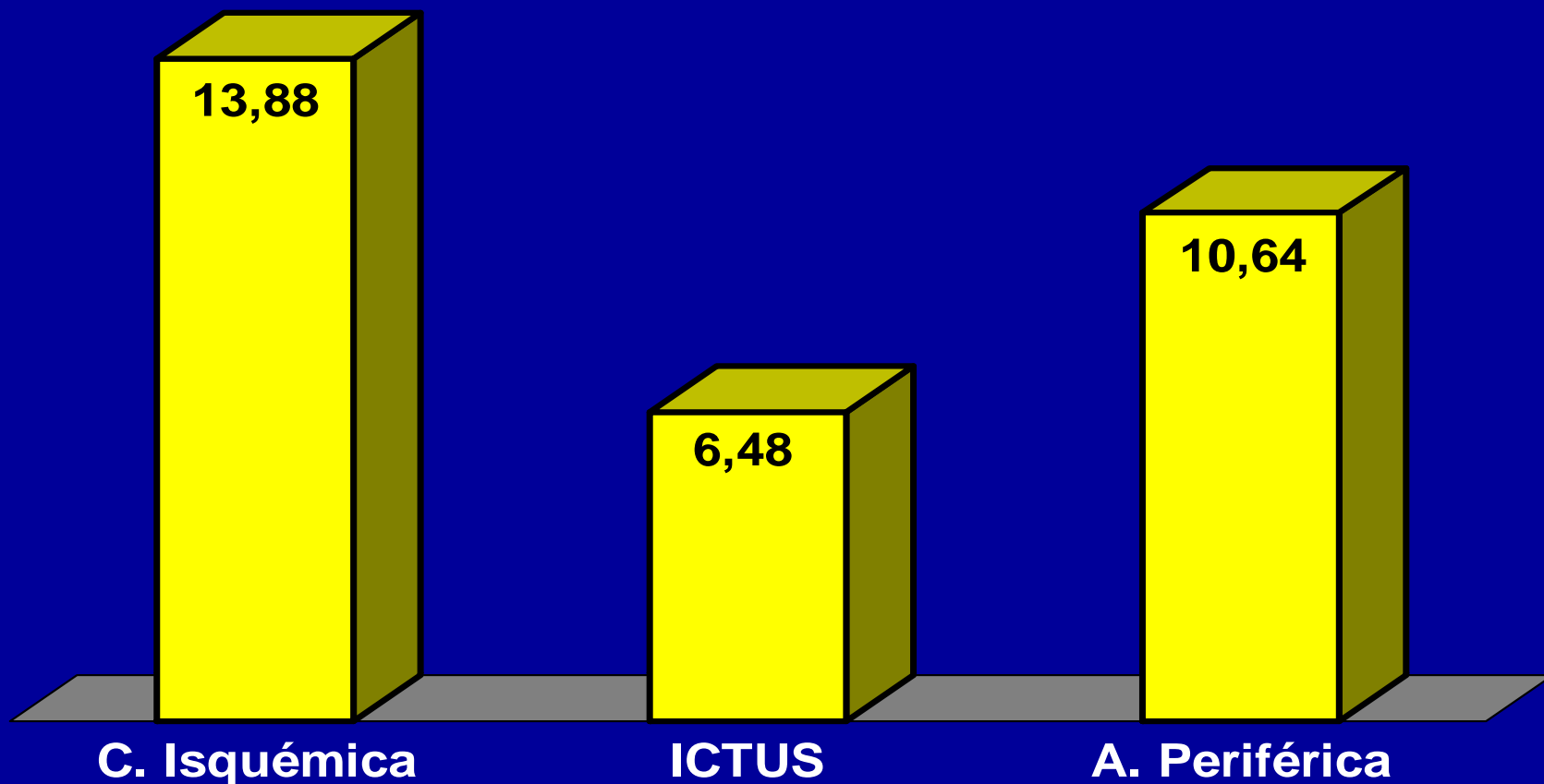


	PA<130/8 5	CT<200	LDL<100	Trig.<150	HbAC<7,2	EUA<30	IMC<25	No Fumador
Basal (1436)	39	33	12	69	59	61	11	88
Final (1419)	52	47	20	64	66	66	10	90

# Estudio Barbanza-Diabetes

## Resultados

% Eventos clínicos

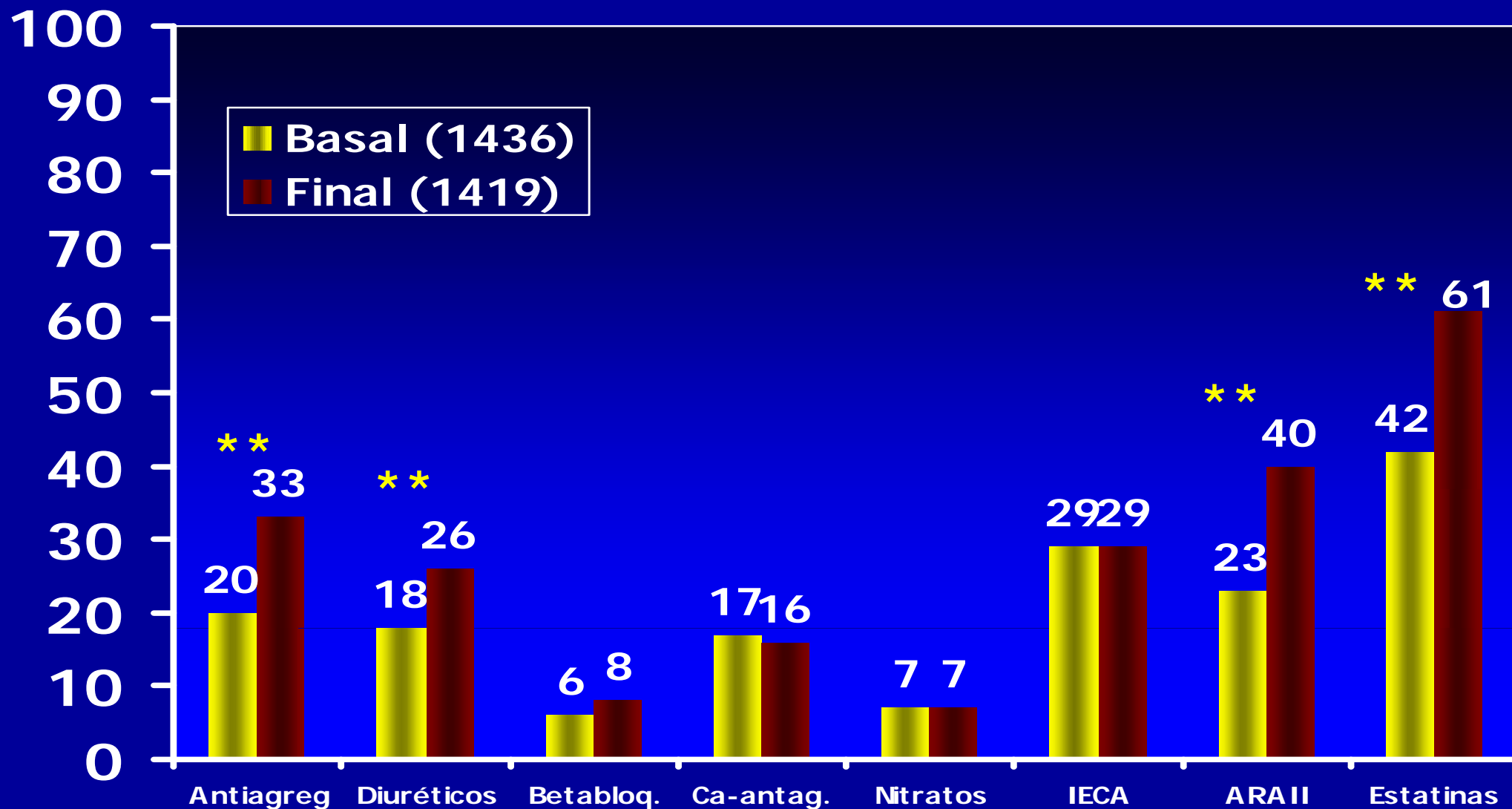


# Estudio Barbanza-Diabetes

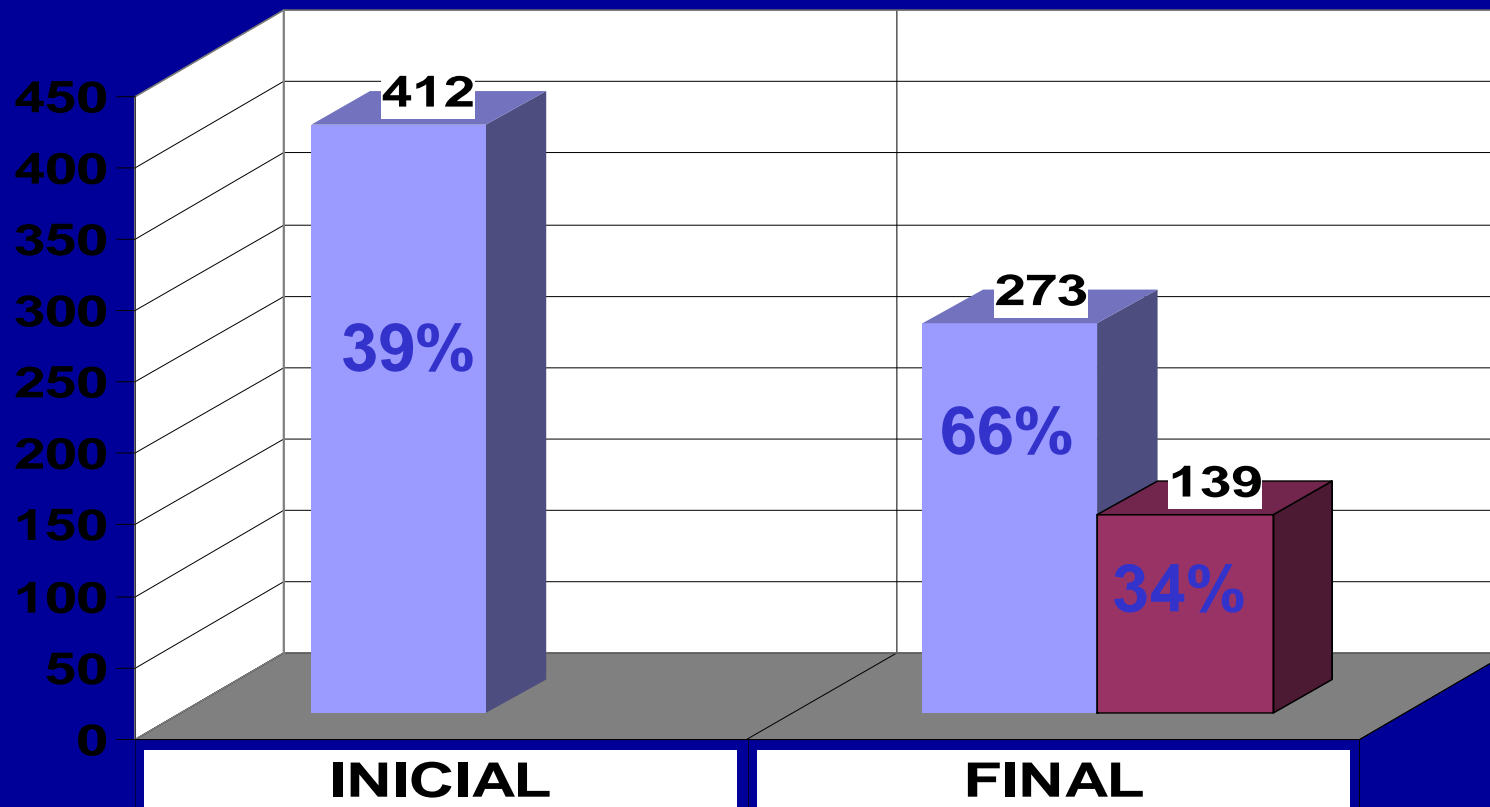
Según las últimas GUIAS TERAPEUTICAS  
(JNC VII, Guidelines ESH 2003,...)  
que aconsejan una TA < 130/80 en  
pacientes diabéticos

Teníamos al inicio del Estudio un 31,4% de diabéticos  
que cumplían el objetivo y nos encontramos que al final  
es un 43,3%

# Prescripción de Fármacos

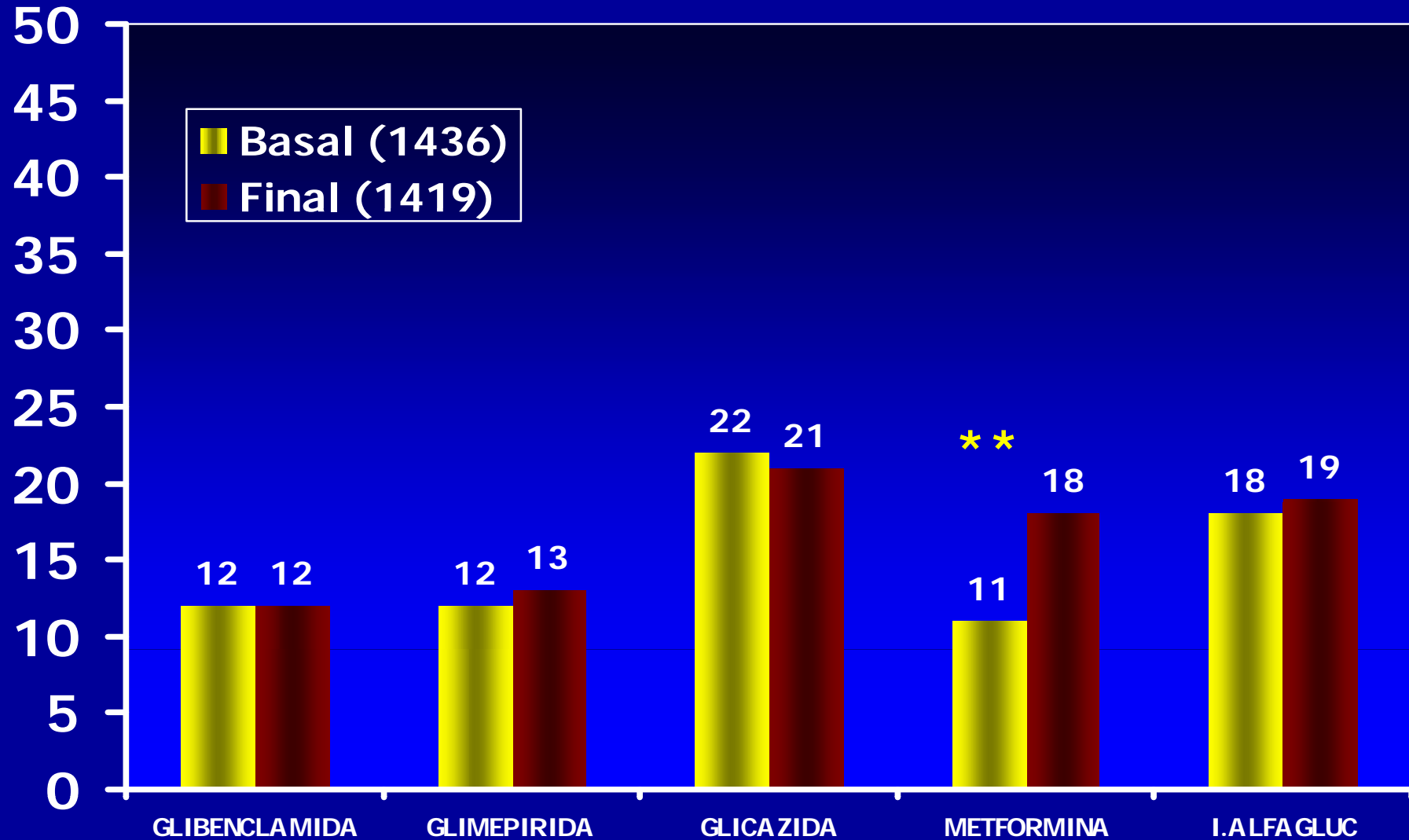


# EVOLUCION TRAS INTERVENCION MICROALBUMINURIA / PROTEINURIA



Alb > 30mg/24h	412	273
Alb < 30mg/24h		139

# Fármacos Antidiabéticos

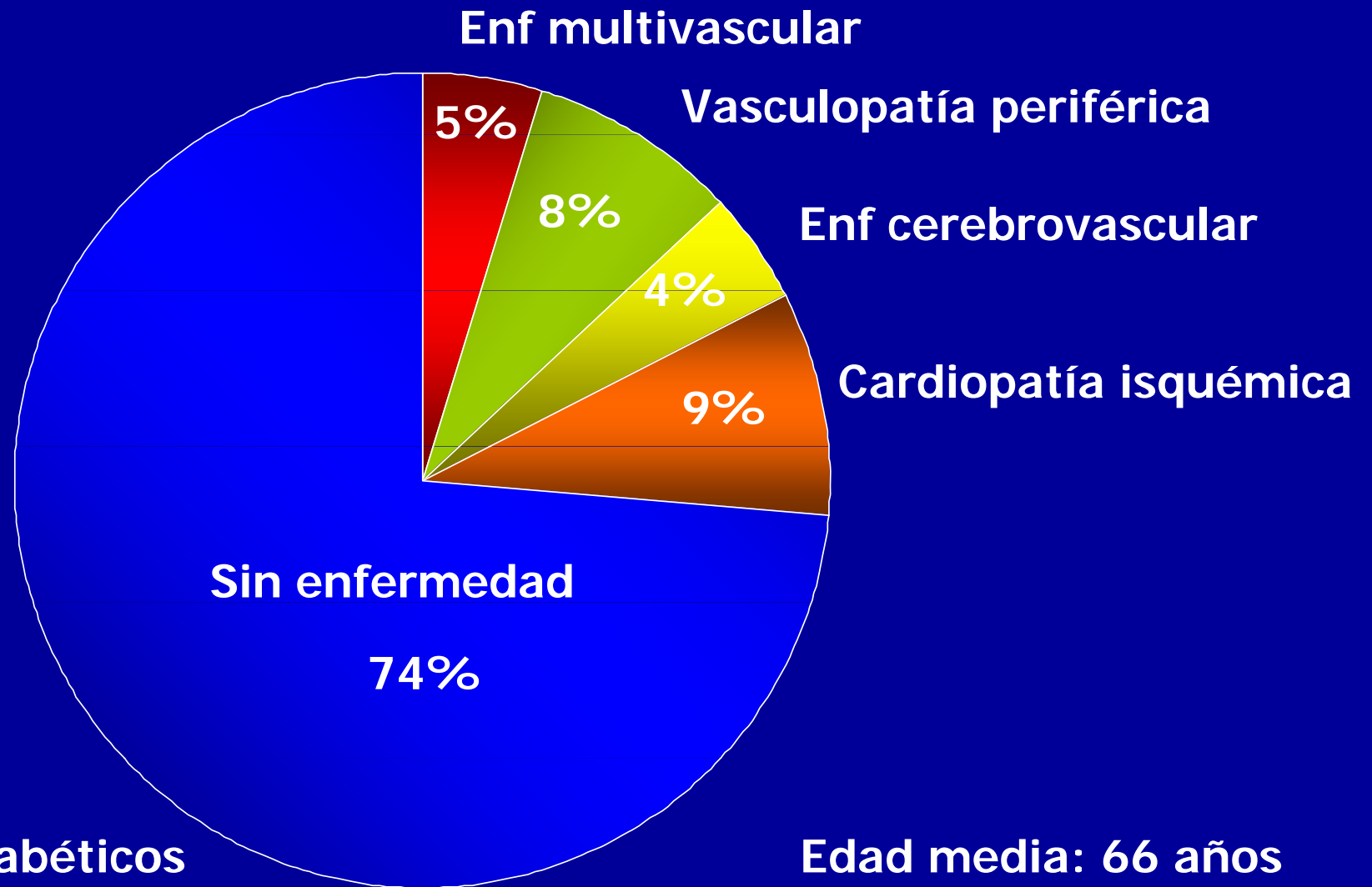


# CONCLUSIONES

- Un programa coordinado Atención Primaria-Cardiología logra una significativa reducción del riesgo cardiovascular de un amplio grupo de diabéticos, a través de una intervención múltiple sobre los diferentes componentes del riesgo.
- Debería estimularse la coordinación Primaria-Especializada con programas específicos de control en los diferentes grupos de patologías.

# Estudio DM-Barbanza

## ENF CARDIOVASCULAR PREVIA



1.423 pacientes diabéticos

Edad media: 66 años

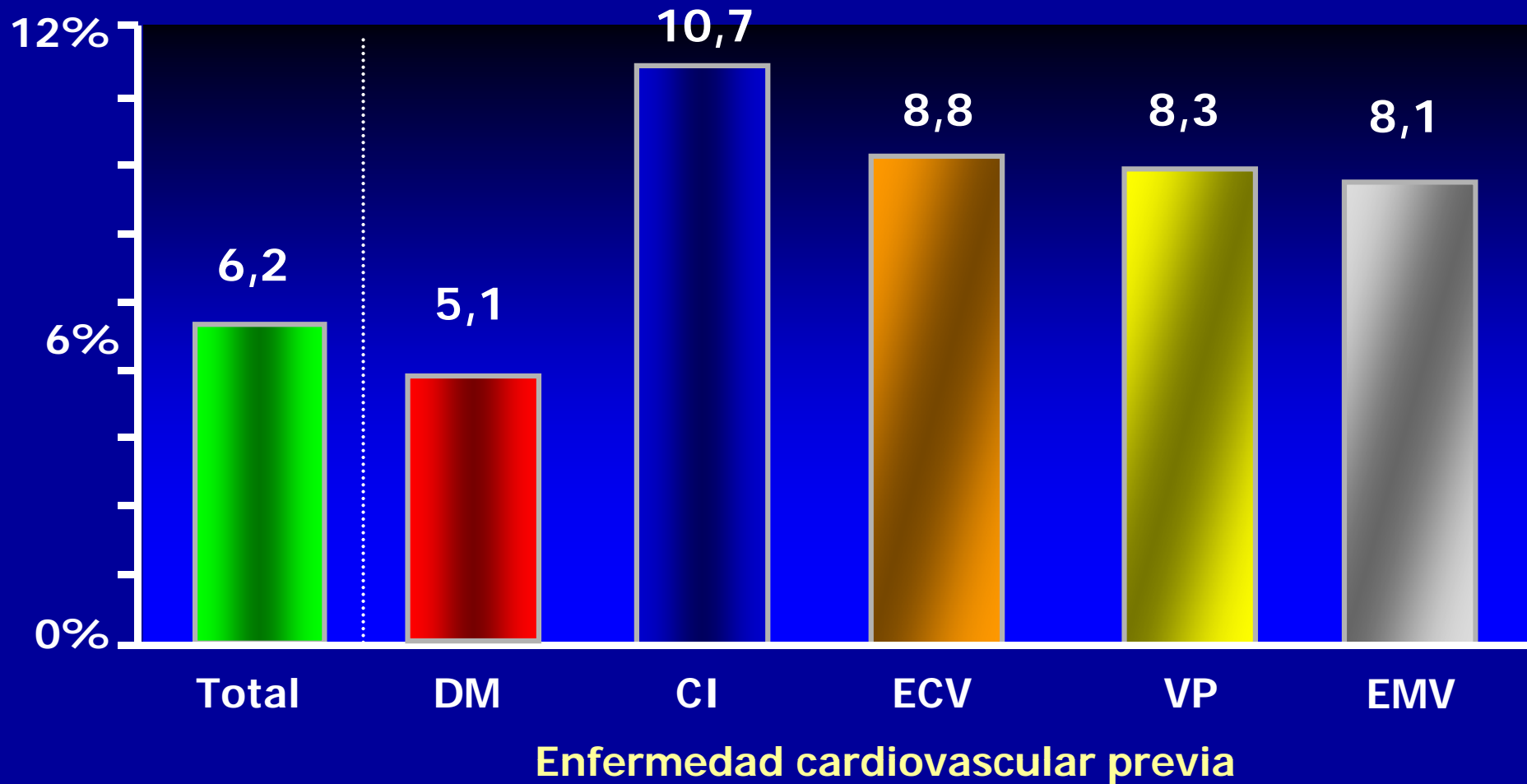
# Estudio DM-Barbanza

## Características de los pacientes

	<b>Total</b> <b>(1423)</b>	<b>DM</b> <b>(74%)</b>	<b>CI</b> <b>(9%)</b>	<b>ECV</b> <b>(4%)</b>	<b>VP</b> <b>(8%)</b>	<b>EMV</b> <b>(5%)</b>
<b>Edad (años)</b>	<b>66</b>	<b>64</b>	<b>69</b>	<b>71</b>	<b>68</b>	<b>71</b>
<b>Sexo-H (%)</b>	<b>50</b>	<b>48</b>	<b>62</b>	<b>40</b>	<b>53</b>	<b>60</b>
<b>IMC (kg/m<sup>2</sup>)</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
<b>Obesidad (%)</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>44</b>	<b>52</b>	<b>43</b>	<b>46</b>
<b>HTA (%)</b>	<b>64</b>	<b>61</b>	<b>72</b>	<b>75</b>	<b>68</b>	<b>79</b>
<b>Dislipemia (%)</b>	<b>70</b>	<b>70</b>	<b>66</b>	<b>75</b>	<b>65</b>	<b>84</b>
<b>Tabaco (%)</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>13</b>	<b>18</b>
<b>Albuminur (%)</b>	<b>37</b>	<b>34</b>	<b>48</b>	<b>30</b>	<b>48</b>	<b>54</b>

# Estudio DM-Barbanza

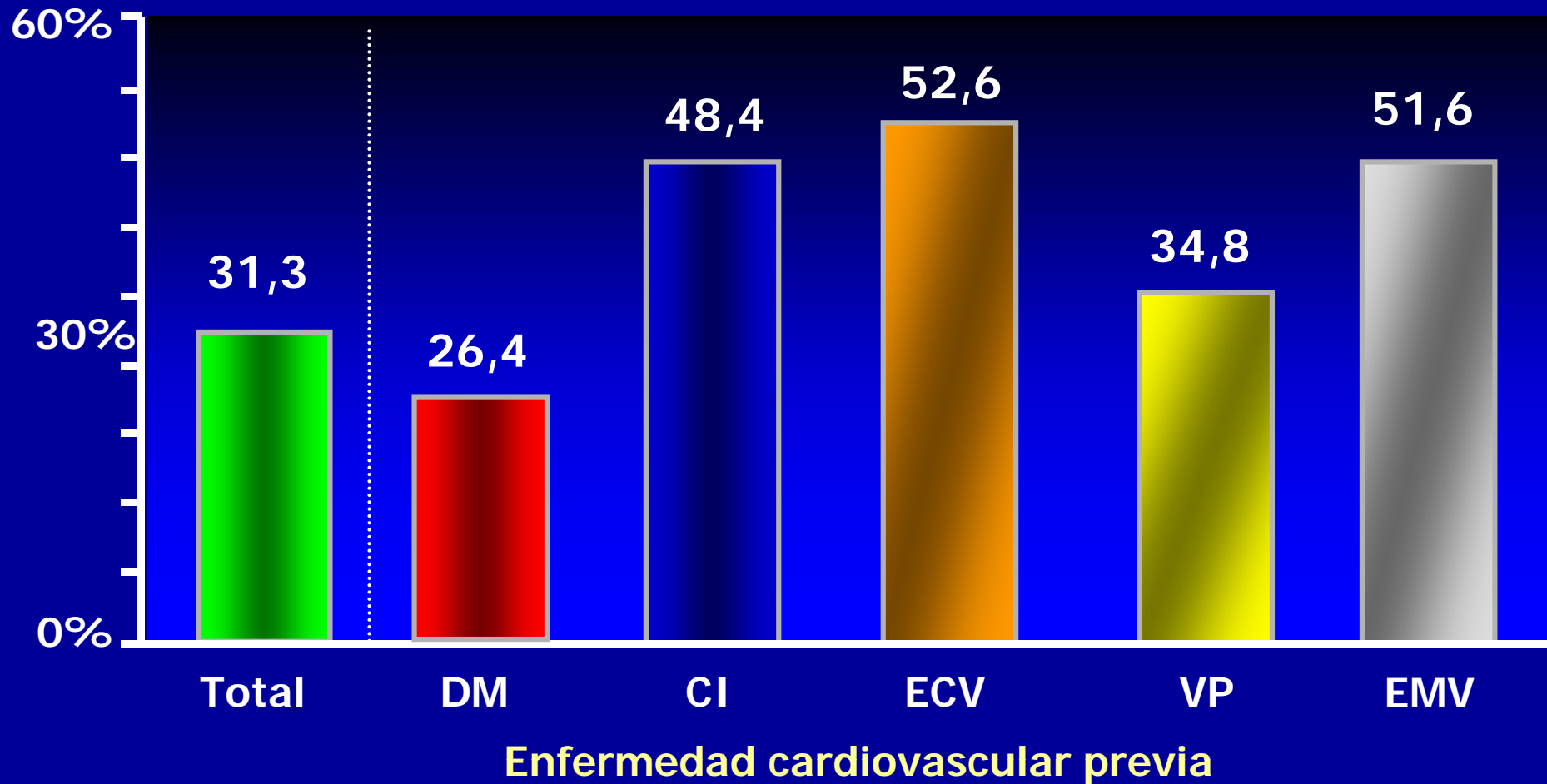
## MORTALIDAD BRUTA



Seguimiento medio: 44,6 meses  
109 pacientes perdidos

# Estudio DM-Barbanza

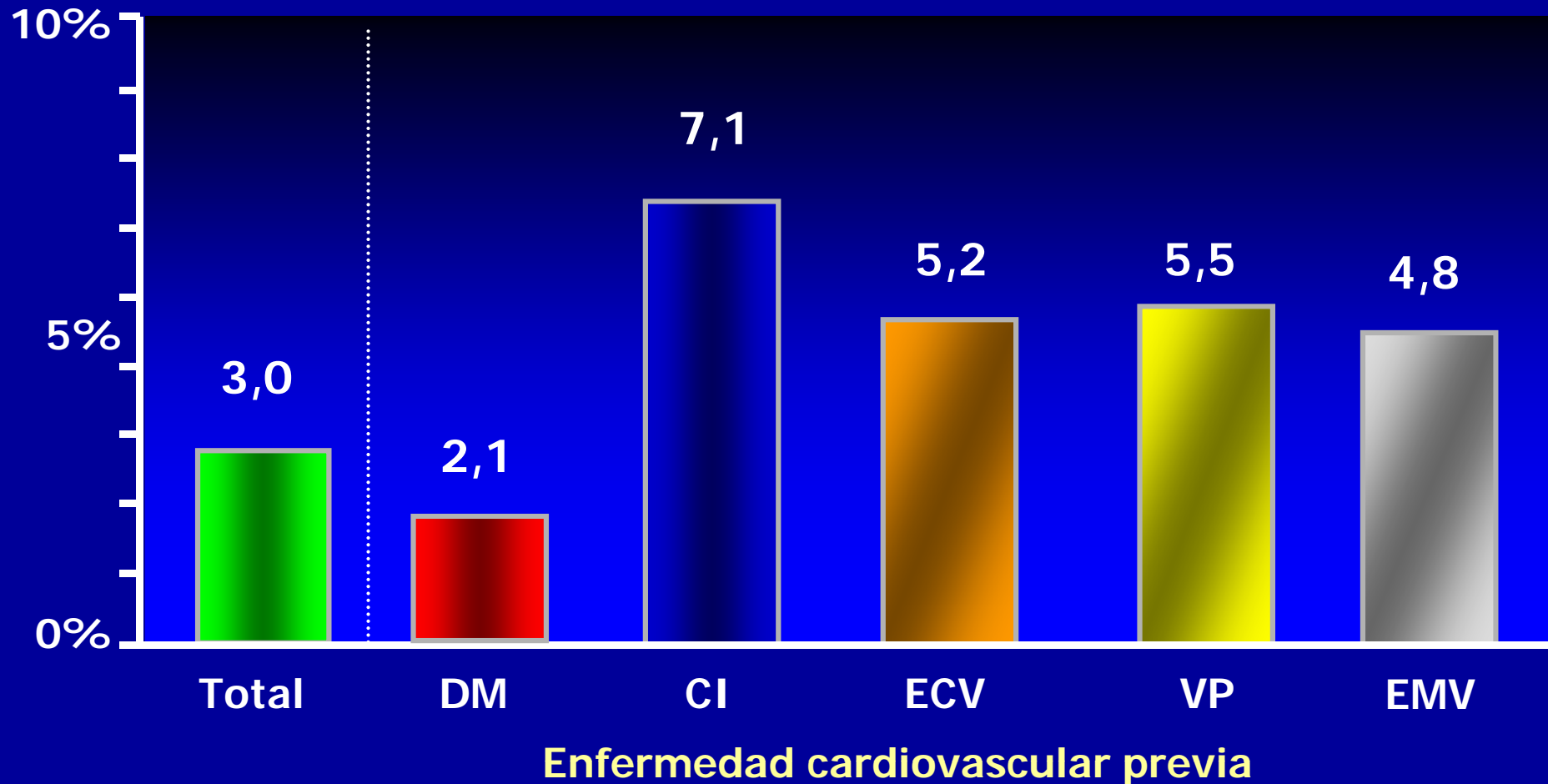
## EXITUS Y/O INGRESO



Seguimiento medio: 44,6 meses  
109 pacientes perdidos

# Estudio DM-Barbanza

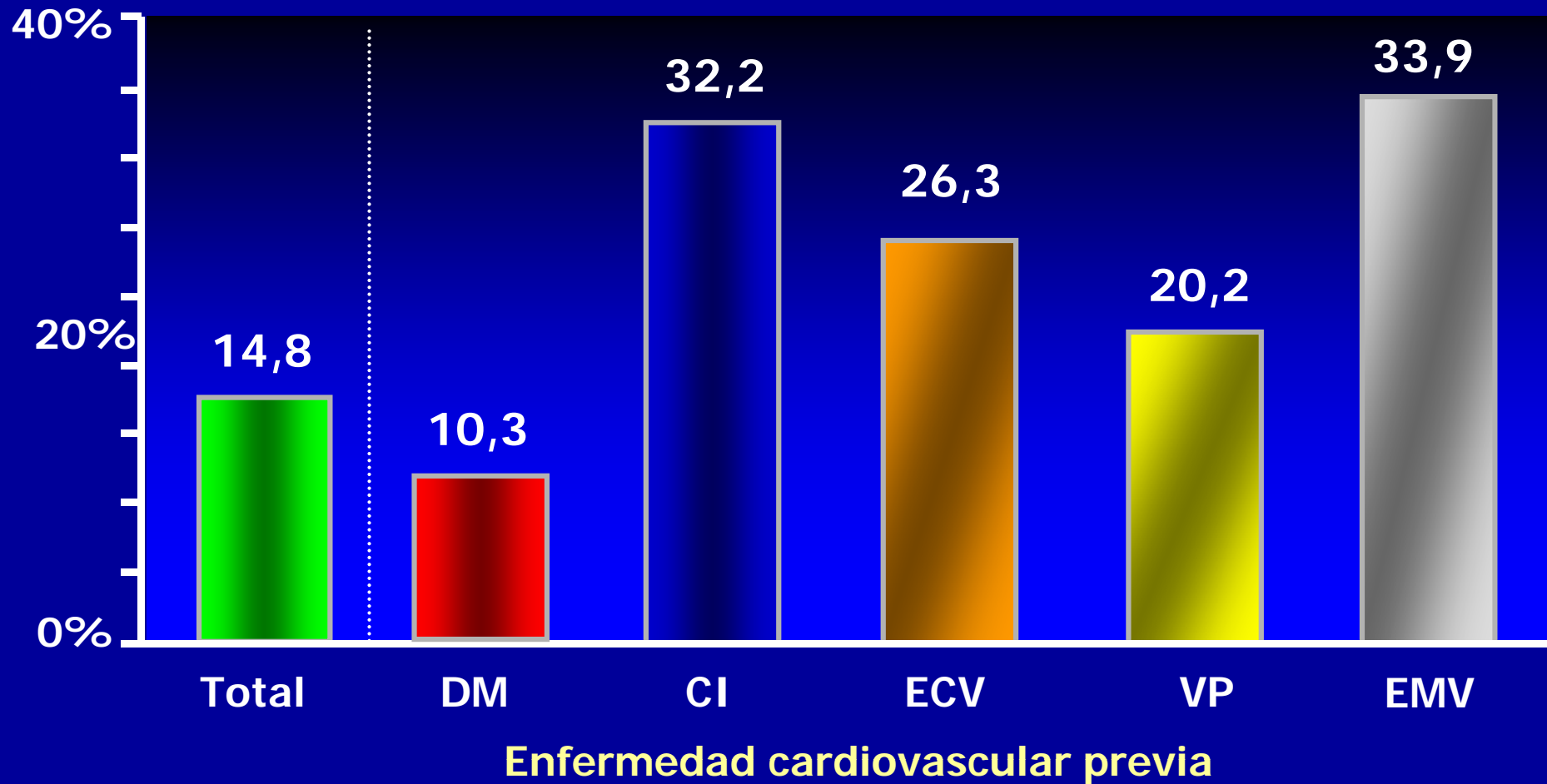
## MORTALIDAD CARDIOVASCULAR



Seguimiento medio: 44,6 meses  
109 pacientes perdidos

# Estudio DM-Barbanza

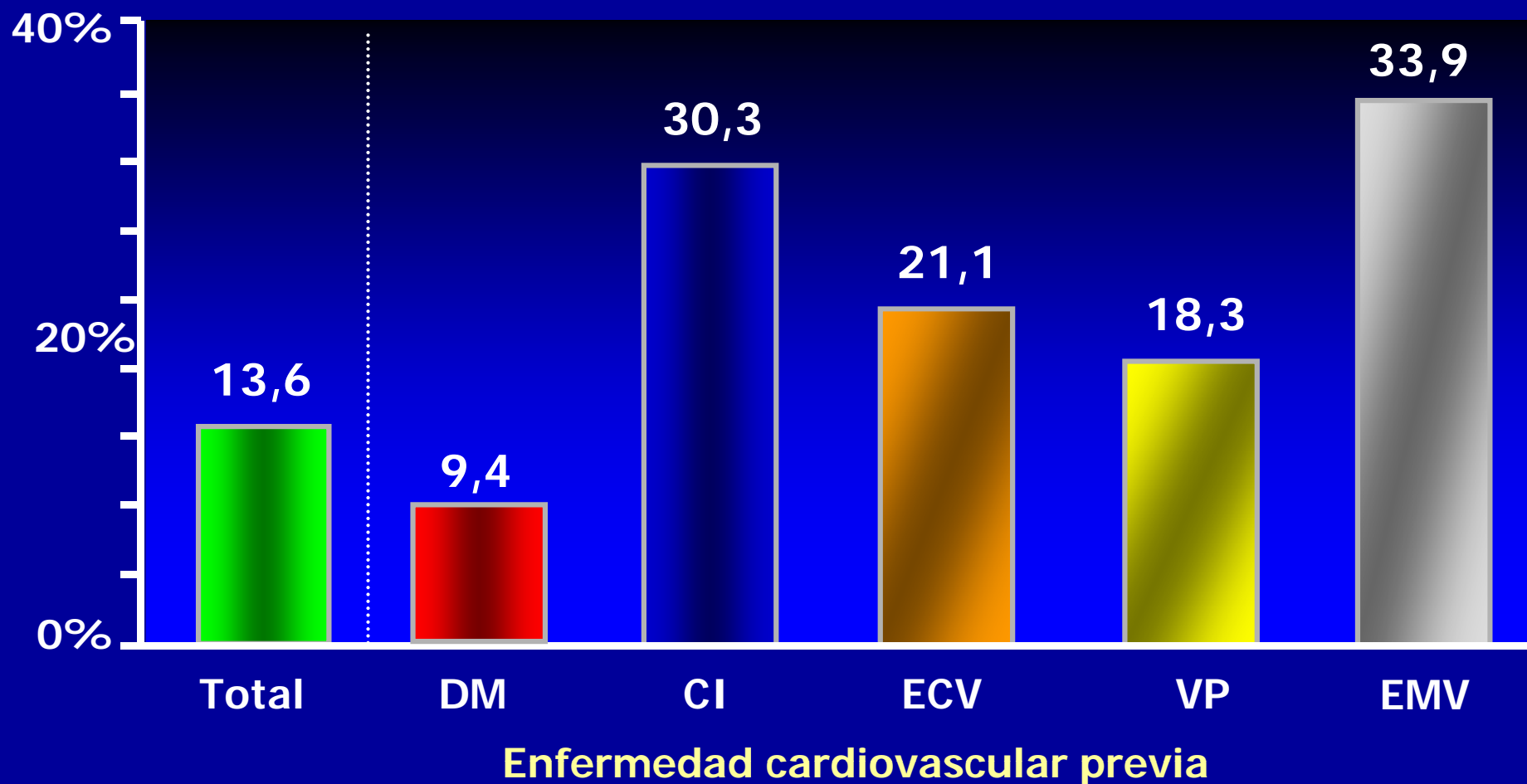
## EXITUS Y/O INGRESO CV



Seguimiento medio: 44,6 meses  
109 pacientes perdidos

# Estudio DM-Barbanza

## INGRESO CV



Seguimiento medio: 44,6 meses

109 pacientes perdidos

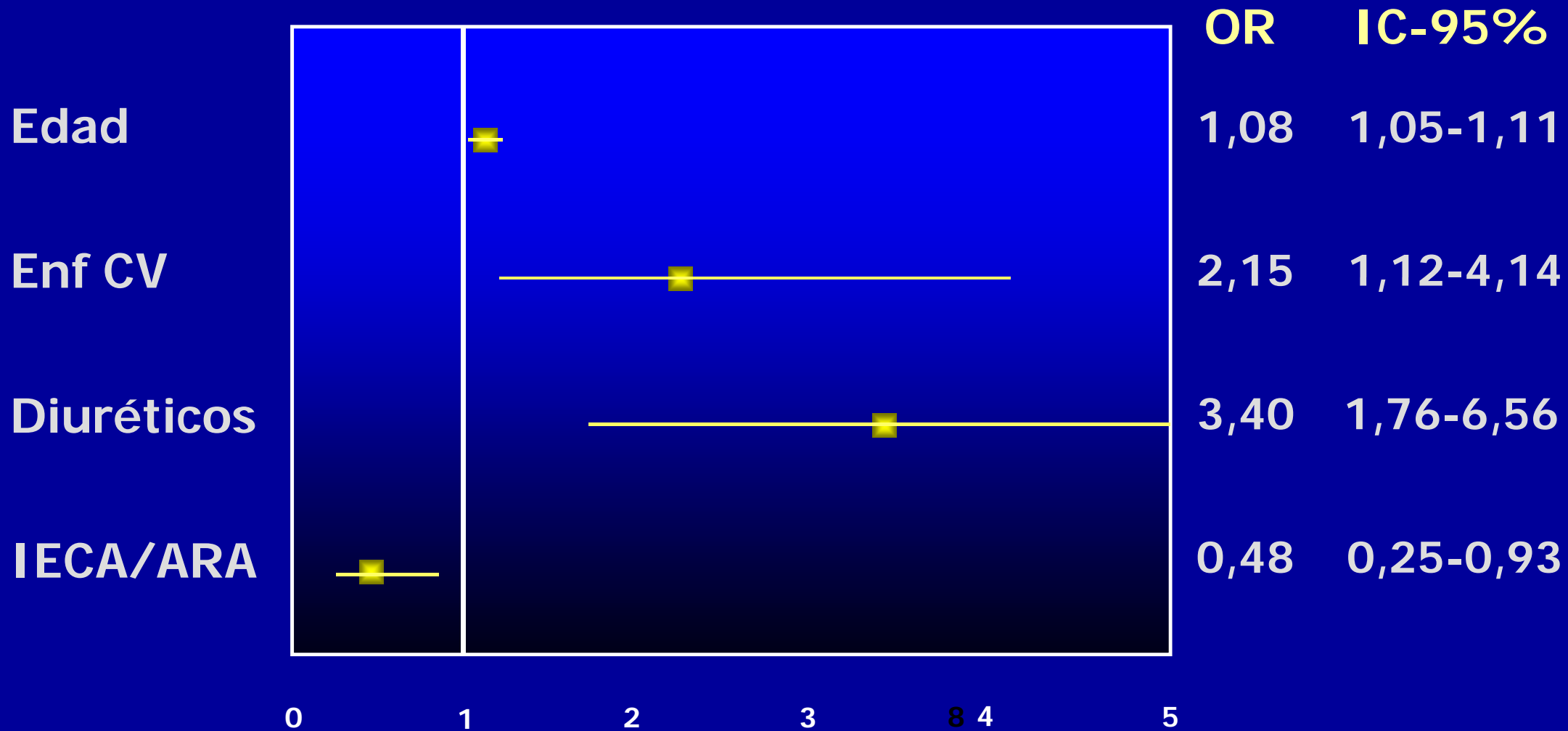
# Estudio DM-Barbanza

## Supervivencia libre de ingreso CV



# Estudio DM-Barbanza

## Determinantes de mortalidad



# Estudio DM-Barbanza

## Riesgo de eventos y mortalidad

Enf previa

EMV

VP

ECV

CI

DM

OR

(IC-95%)

2,12

(1,17-3,83)

3,53

(1,35-9,19)

2,43

(0,66-8,89)

1,46

(0,81-2,60)

0,76

(0,18-3,29)

1,84

(0,51-6,61)

2,51

(1,28-4,92)

1,97

(0,45-8,67)

5,58

(1,88-16-53)

2,48

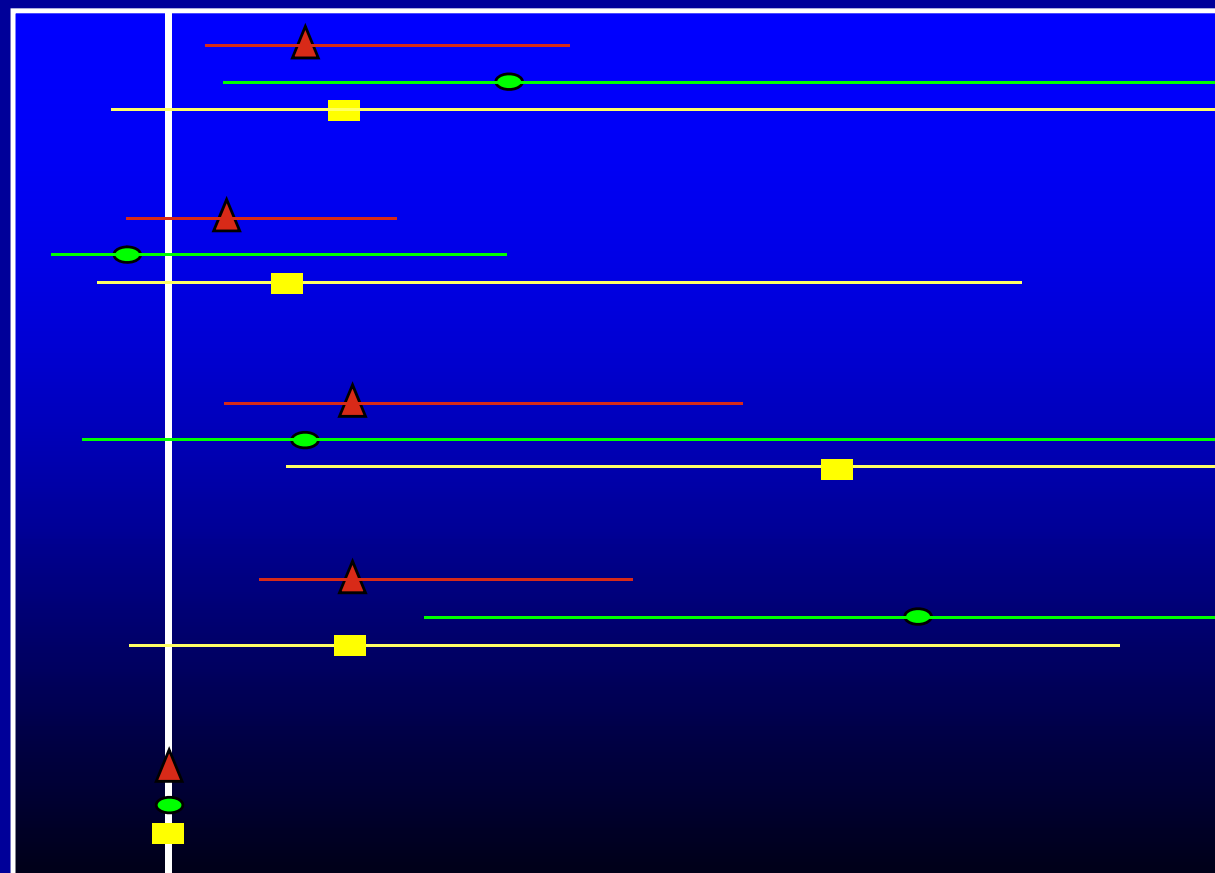
(1,51-4,07)

6,01

(2,92-7,45)

2,45

(0,80-7,45)



0 1 2 3 4 5 6 78 8

▲ Enf cardiovascular

● Cardiopatía isquémica

■ Enf. cerebrovascular

# Grupo Barbanza

Médicos participantes:



- > Besada Gesto, José Ricardo
- > Allut Vidal, German
- > Santos Rodrigues, José Antonio
- > Pérez Llamas, Miguel
- > Lado Llerena, Ángel
- > Blanco Rodriguez, Rubén
- > Pastor Benavent, M<sup>a</sup> Carmen
- > Eiris Cambre, M<sup>a</sup> Jesús
- > Alvear García, Martín Jorge
- > Ramos González, Ana
- > Gutiérrez Fernández, Genaro
- > Maestro Saavedra, Javier
- > Fernández Seoane, Antonio
- > De la Fuente Mariño, Rosa
- > Vaamonde Mosquera, Leopoldo
- > Gómez Vázquez, José Luis
- > De Blas Abad, Paula
- > Fernández Villaverde, José M<sup>a</sup>
- > Domínguez López, Jerónimo
- > Lado López, Manuel
- > Caneda Villar, Carmen
- > Dopico Pita, Jaime
- > Sánchez Loureiro, Manuel
- > Nores Lorenzo, Augusto
- > Parga García, Vicente
- > Rodriguez Moldes, Esperanza
- > Juiz Crespo, Adoración
- > Zugaza Gurruchaga, Lucrecia
- > Turrado Turrado, Victorino
- > De Frutos Marcos, Concepción
- > Torres Colomer, Jorge
- > Feijoo Juarros, Natividad
- > Mazón Ramos, M<sup>a</sup> Pilar
- > González Juanatey, José Ramón