

# IMPACTO DE LA DIABETES EN LOS PACIENTES CON CARDIOPATIA EN UN AREA SANITARIA DE A CORUÑA

Sánchez Loureiro M.\* , Eiris Cambre M<sup>a</sup> Jesús\*\*Lado Llerena A\* , Nores Lorenzo, A\*  
\*Centro de salud de Outes. \*\*Centro de salud de P. Do Caramiñal  
En representación del Grupo Barbanza

## FUNDAMENTO

Estudio transversal realizado en un área de atención primaria del sur-oeste de la provincia de A Coruña que pretende conocer el impacto de la diabetes en los pacientes con cardiopatías.

## METODOS

Se registraron de forma prospectiva, en un cuestionario uniformizado los datos demográficos, clínicos, tensionales y terapéuticos de los pacientes durante un periodo de dos meses por 21 médicos de atención primaria. Tamaño de la muestra: **6.325**

## RESULTADOS

### DIABÉTICOS

Nº TOTAL:	959	15,16%
EDAD MEDIA:	66.19 años	desviación típica: 11.94
SEXO %:	59.2 mujeres	40,8 hombres
LIPIDOS:	CT>200	68,6%
	LDL>100	90,5%
	LDL>130	65.6%

	Porcentaje	Frecuencia
CI	11.9	114
FA	6.6	63
ARRITMIAS	9.3	89
IC	6.8	65
VALVULOPATIAS	1.4	13

### T.A. Diastólica

### T.A. Sistólica

<70	8.2%	<120	9.1%
70-84	52.6%	121-139	48.6%
85-89	23.7%	140-160	36.5%
90-104	15.4%	>160	5.8%
>104	0.0%		

DIABÉTICOS HIPERTENSOS: 59.7 % DEL TOTAL DE DIABÉTICOS

## Tratamientos

## Diabéticos

## Diabéticos hipertensos

ALFABLOQUEANTES	3.0 %	3.9 %
ANTIAGREGANTES	21.4 %	26.3 %
ANTIARRÍTMICOS	3.1 %	4.5 %
ANTICOAGULANTES	3.0 %	3.9 %
ARA II	7.1 %	11.6 %
ARA II +HCTZ	0.8 %	1.3 %
ANTIDIABÉTICOS ORALES	61.4 %	61.1 %
BETABLOQUEANTES	7.2 %	10.0 %
CALCIOANTAGONISTAS	19.2 %	28.2 %
DIGITALICOS	7.4 %	9.5 %
DIUTETICOS	14.3 %	20.8 %
HIPOLIPEMIANTES	29.9 %	35.0 %
IECAs	30.1 %	46.1 %
IECAs+ HCTC	5.8 %	9.7 %
INSULINA	15.1 %	13.2 %
NITRATOS	9.6 %	12.9 %

## Otros factores de riesgo

Antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular	31.7 %
Dislipemias	46.9 %
Fumador/a	10.5 %
Hipertrofia ventricular izquierda	12.7 %
Hipertensión	59.7 %
Obesidad	37.6 %
Sedentarismo	25.8 %

## CONCLUSIONES

La diabetes es una enfermedad asociada a más del 15 % de pacientes con cardiopatía. Tan solo la mitad de los diabéticos con cardiopatía cumple los objetivos recomendados de tensión arterial y una escasa proporción de ellos con los objetivos de lípidos plasmáticos recomendados. El empleo de fármacos de beneficio pronóstico probado en diabéticos con cardiopatías sigue siendo limitado.

AUTOR-PRESENTADOR: DR. MANUEL SANCHEZ LOUREIRO  
CENTRO DE SALUD DE OUTES ( A CORUÑA)