

ESTUDIO EPIDEMIOLOGICO DE LOS PACIENTES CON CARDIOPATIAS EN UN AREA SANITARIA DE A CORUÑA. ESTUDIO BARBANZA 2000.

Lado Angel*, Sánchez Manuel*, Eiris M^a Jesús**, Nores Augusto*

*C.S. de Serra de Outes (A Coruña) **C.S. Pobra do Caramiñal (A Coruña) en representación del Grupo Barbanza.

Fundamento: Estudio transversal realizado en atención primaria, que pretende conocer el impacto de la diabetes en las cardiopatías.

Métodos: Se registraron de forma prospectiva, datos demográficos, clínicos, tensionales y terapéuticos, de 6325 pacientes durante un periodo de dos meses por 21 médicos.

Resultados: 31% de la muestra total tenía hipertensión arterial, el 13,4% antecedentes de cardiopatía. La hipertensión acompañaba al 71% de los pacientes con insuficiencia cardiaca, al 69% de la cardiopatía isquémica (angina e infarto de miocardio) y al 67% de los pacientes con fibrilación auricular.

Más del 50% de los hipertensos con cardiopatías (insuficiencia cardiacas, cardiopatía isquémica y fibrilación auricular) mostraban valores de presión arterial sistólica iguales o mayores de 140 mmHG. El 90% de los pacientes con cardiopatía isquémica mostraba valores de LDL colesterol superiores a 100 mg/dl y del 65% superiores a 130 mg/dl.

El 54,8% de los pacientes con insuficiencia cardiaca recibía un inhibidor de la enzima convertidora de angiotensina, el 27,2% de los pacientes con cardiopatía isquémica estaba tratado con un betabloqueante y el 32% de los pacientes con fibrilación auricular estaban anticoagulados.

Conclusiones: La insuficiencia cardiaca, cardiopatía isquémica, y fibrilación auricular se asocian en gran frecuencia con hipertensión arterial. El control tensional de los hipertensos cardiopatas es muy limitado. El empleo de fármacos de indicación obligada en hipertensos con cardiopatías es escaso.

Es necesario promover estrategias de información y coordinación entre la asistencia primaria y especializada para mejorar la asistencia de pacientes con enfermedades cardiovasculares.

Autor-Presentador: Dr. Angel Lado Llerena.

Dirección: C.S. de Serra de Outes. C/ Bosque s/n. Serra de Outes (A Coruña)

Tel. 981 85 10 97 Fax. 981 85 05 82