

# La hipertensión arterial refractaria en Atención Primaria. Estudio HIPERFRE

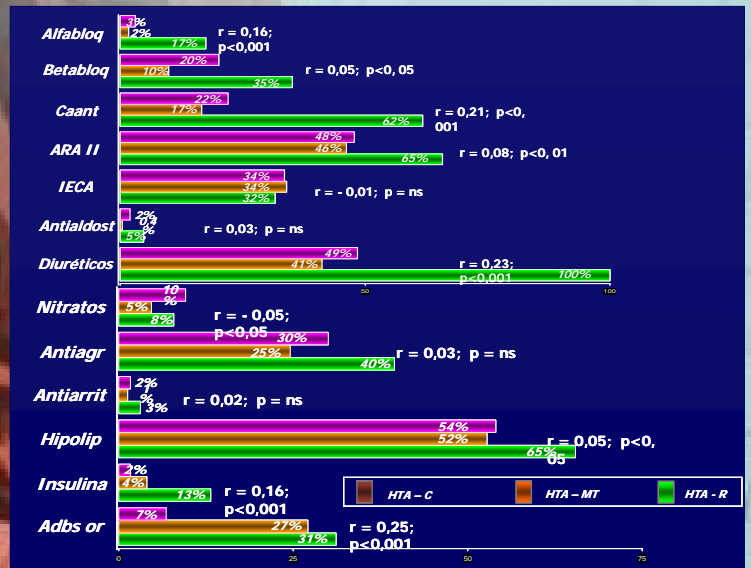
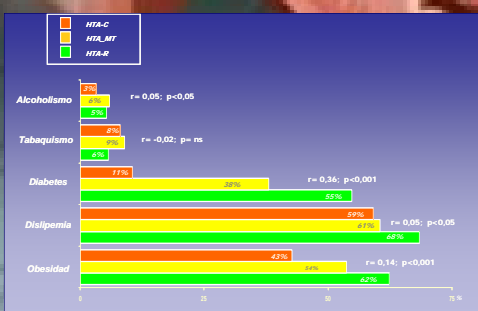
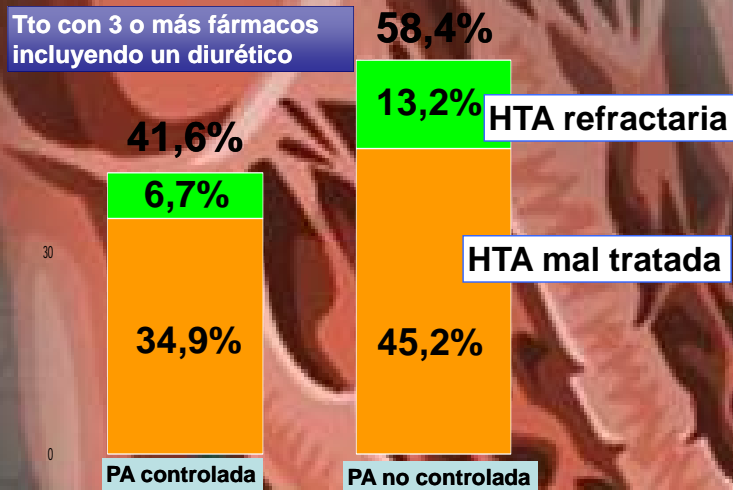
A del Álamo-Alonso, F Otero-Raviña, Lilian Grigorian-Shamagian, Concepción Pazo-Paniagua, Rosa Liñares Stolle, JR González-Juanatey  
 En representación de los investigadores del Estudio HIPERFRE



## OBJETIVOS

- Principal: conocer la prevalencia y las características de los pacientes con HTA refractaria en el ámbito de la Atención Primaria
- Secundarios: analizar factores de riesgo, patología asociada y tratamiento en los pacientes hipertensos, según su edad y sexo

1. Estudio descriptivo, transversal y multicéntrico. 35 investigadores de AP (14 Centros de Salud)
2. Registro consecutivo de 1724 pacientes Hipertensos: registro de características demográfico-antropométricas, clínicas y terapéuticas



## PRINCIPALES ASOCIACIONES EN HTA-R

- Fibrilación auricular 16%
- Hipertrofia ventricular izquierda 16%
- Microalbuminuria 71%

## CONCLUSIONES

1. La prevalencia de HTA-R en Atención Primaria supera el 13%
2. Los pacientes con HTA-R tienen más FRCV
3. Los pacientes con HTA-R toman mayor cantidad de fármacos, y más ARA II, calcioantagonistas, beta-bloqueantes y alfa-bloqueantes
4. Edad, diabetes y S metabólico se asocian de forma independiente
5. Precisamos estrategias de mejora para optimizar la asistencia de estos pacientes desde A P



Con la colaboración no condicionada de:

