

La hipertensión arterial refractaria en Atención Primaria. Estudio HIPERFRE

A del Álamo-Alonso, F Otero-Raviña, Lilian Grigorian-Shamagian, Concepción Pazo Paniagua, Rosa Liñares Stolle , JR González-Juanatey
En representación de los investigadores del Estudio HIPERFRE
Centro de Salud Novoa Santos (Orense) y otros



Complejo Hospitalario
Universitario de
Santiago de Compostela

Estudio realizado con la colaboración
no condicionada de:



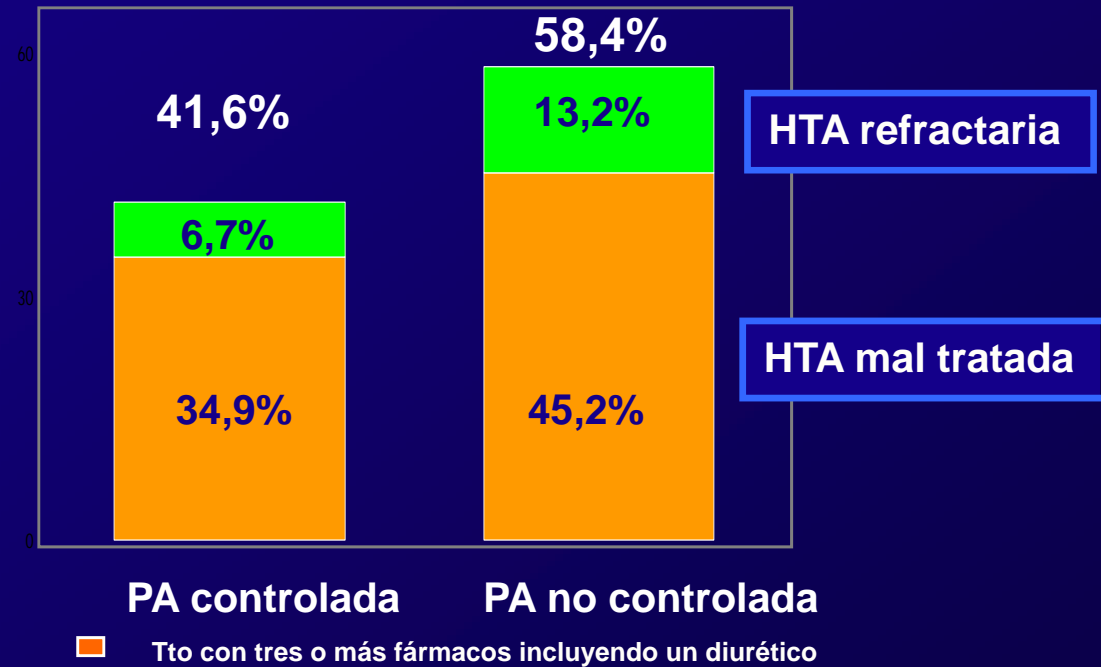
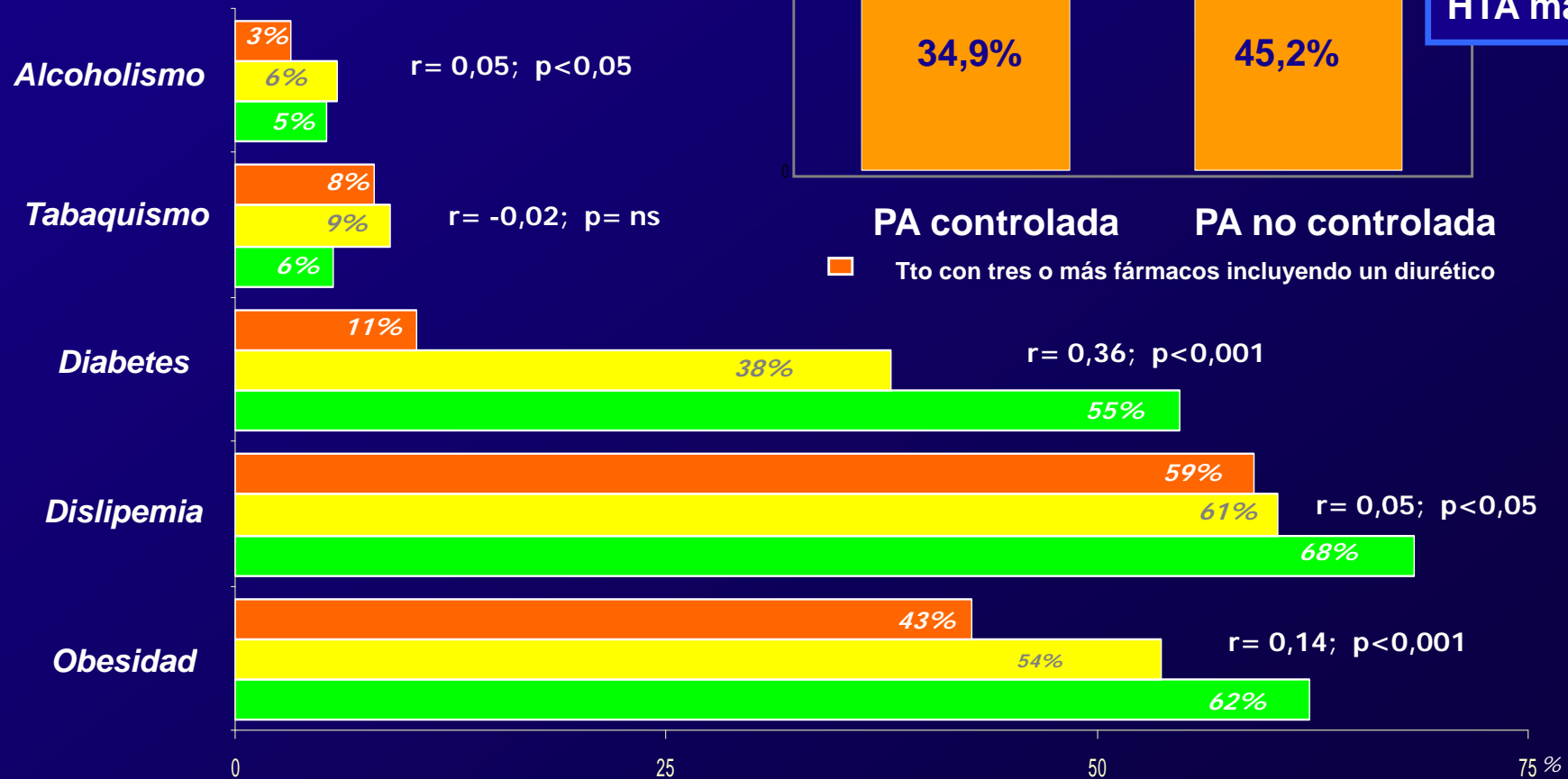
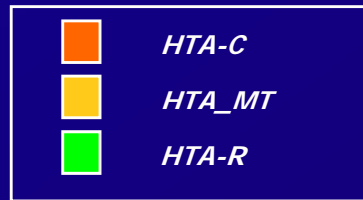
Objetivos y metodología

- 1. Principal:** conocer la prevalencia y las características de los pacientes con HTA refractaria en el ámbito de la Atención Primaria
- 2. Secundarios:** analizar factores de riesgo, patología asociada y tratamiento en los pacientes hipertensos, según su edad y sexo

- 1. Estudio descriptivo, transversal y multicéntrico**
- 2. 35 investigadores de AP (14 Centros de Salud)**
- 3. Registro consecutivo de 1724 pacientes**
 - Mayores de edad
 - Consentimiento informado
 - Hipertensos: registro de características demográfico-antropométricas, clínicas y terapéuticas

Factores de riesgo asociados y prevalencia de HTA refractaria

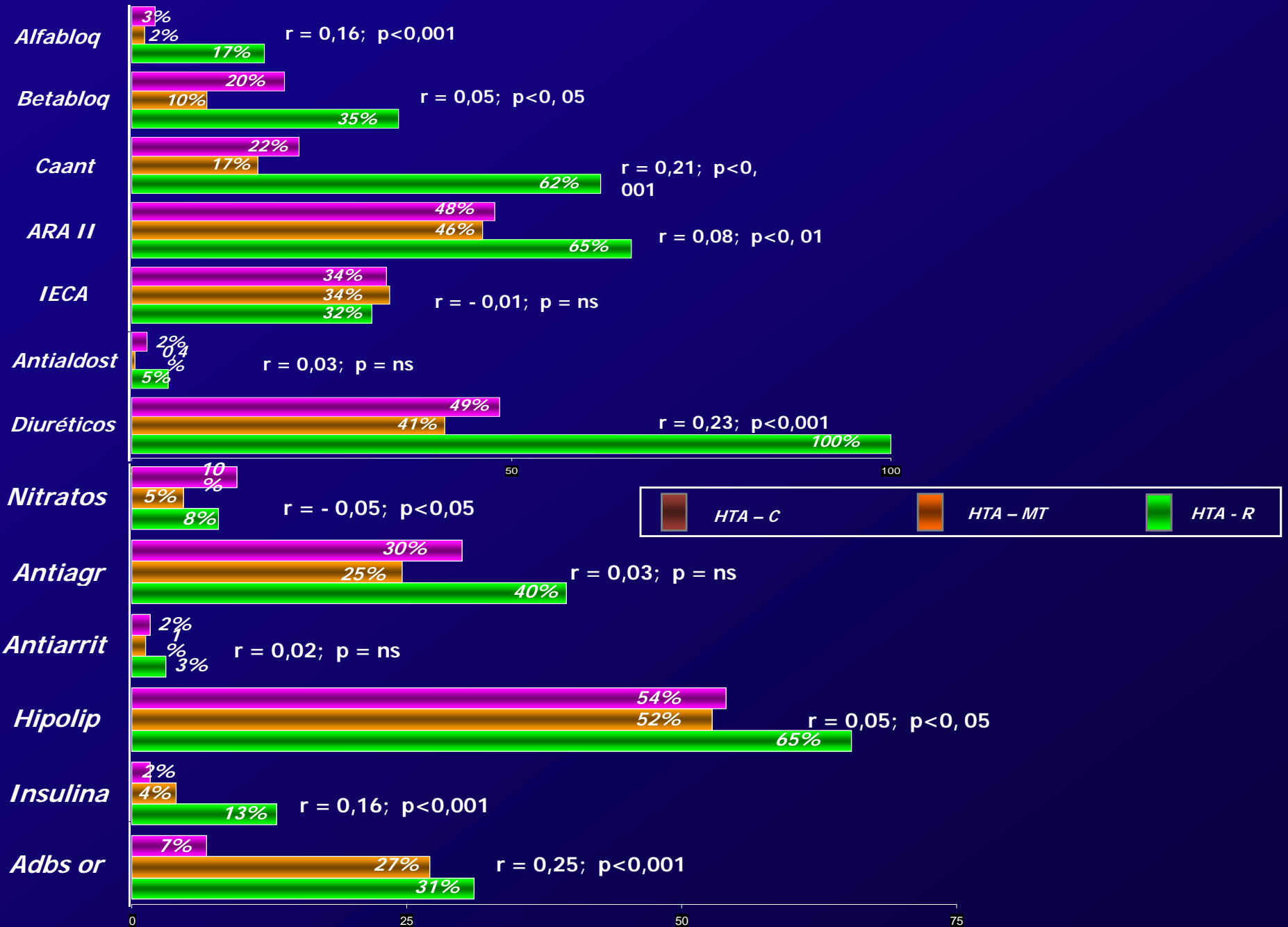
La insuficiencia cardiaca en Galicia: Estudio



Patologías asociadas y F riesgo

	HTA-C	HTA-MT	HTA-R	r	p
Card isquémica	16%	9%	11%	-0,07	<0,01
Insuf cardíaca	7%	2%	9%	-0,03	ns
FA	9%	5%	16%	0,04	ns
HVI	12%	12%	16%	0,04	ns
Art Periférica	7%	8%	8%	0,02	ns
Ictus	8%	5%	6%	-0,04	ns
Insuf renal	4%	3%	9%	0,05	<0,05
Albuminuria	89%	85%	71%	-0,15	<0,001
IMC	12%	9%	7%	-0,06	<0,05
Glucosa	80%	59%	40%	-0,29	<0,001

Tratamientos



Conclusiones

- 1.** La prevalencia de HTA-R en Atención Primaria supera el 13%
- 2.** Los pacientes con HTA-R tienen más FRCV
- 3.** Los pacientes con HTA-R toman mayor cantidad de fármacos, y más ARA II, calcioantagonistas, betabloqueantes y alfabloqueantes
- 4.** La edad, la diabetes y el síndrome metabólico se asocian de forma independiente a la HTA-R
- 5.** Precisamos estrategias para mejorar la asistencia a estos pacientes desde A P