

# INFLUENCIA DEL SEXO EN EL PRONÓSTICO DE PACIENTES DIABÉTICOS

L Grigorian-Shamagian, F Otero-Raviña, J Dopico Pita, E Rodríguez Moldes, J Torres Colomer, MC Caneda Villar, C de Frutos, JR González-Juanatey.

Servicio de Cardiología. Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela

## OBJETIVOS

Entre los diabéticos está descrita una mayor mortalidad cardiovascular en el sexo femenino, especialmente si presentan enfermedad cardiovascular (ECV). El objetivo es determinar el pronóstico de pacientes diabéticos en relación al sexo y a la ECV en nuestro medio.

## MÉTODOS

Estudio multicéntrico y prospectivo (seguimiento de 45±10 meses), con participación de 31 médicos de Atención Primaria, que registraron las características de 1.423 pacientes diabéticos que acudieron a sus consultas. Se analizó morbilidad y mortalidad.

## RESULTADOS

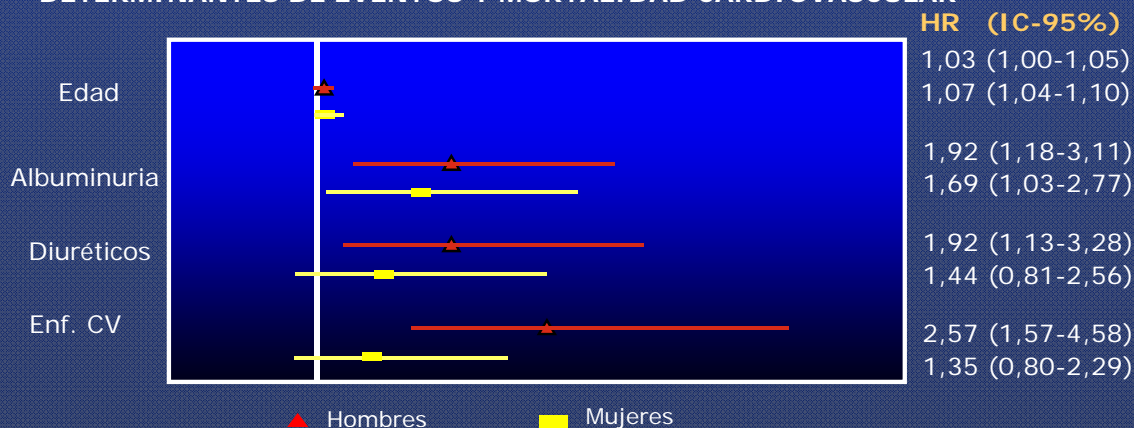
### CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES

	Hombres 49,7%	Mujeres 50,3%	p
Edad	64,2	67,1	<0,001
IMC	29,5	30,9	<0,001
Obesidad	40,4%	53,5%	<0,001
HTA	58,8%	69,1%	<0,01
Dislipem	66,7%	73,0%	<0,05
Tabaco	24,9%	2,8%	<0,001
Albuminr	43,9%	31,8%	<0,001
Enf CV	29,2%	23,7%	<0,05
Ieca/Ara	49,9%	60,2%	<0,01
BB	8,3%	6,4%	ns
Diurét	15,5%	25,8%	<0,001
Insulina	11,2%	20,1%	<0,001

### TASAS GLOBALES DE MORTALIDAD Y HOSPITALIZACIÓN

	Hombres	Mujeres	p
Exitus	5,7%	6,7%	ns
Exitus CV	3,7%	2,4%	ns
CI	0,8%	0,5%	ns
MS	1,2%	0,2%	ns
ACV	0,0%	0,6%	ns
Ingresos	28,0%	31,8%	ns
Ing CV	14,8%	12,5%	ns
Exitus y/o ingresos	29,2%	33,5%	ns
Exitus y/o ingresos CV	15,8%	13,7%	ns

### DETERMINANTES DE EVENTOS Y MORTALIDAD CARDIOVASCULAR



## CONCLUSIÓN

A pesar de diferencias clínicas y terapéuticas, en una población diabética de bajo riesgo, no observamos diferencias en el pronóstico de hombres y mujeres, independientemente de la presencia de enfermedad cardiovascular previa.