

## CONSENSO DE LA FID PARA LA PREVENCIÓN DE LA DIABETES TIPO 2

George Alberti y Paul Zimmet

Diabetes Voice. Junio 2007 | Volumen 52 | Número 2

### COMENTARIO

*(por José Manuel López Pérez. Ambulatorio Concepción Arenal. Santiago de Compostela)*

La Federación Internacional de Diabetes ha publicado una nueva declaración de consenso sobre la prevención de la diabetes tipo 2, en la que propone un sencillo plan en tres fases para personas de alto riesgo.

La fase 1 consiste en **identificar a las personas de alto riesgo**, para lo cual recomienda el uso de cuestionarios similares a los del Formulario Finlandés de Evaluación del Riesgo de Diabetes tipo 2.

La fase 2 **mide el riesgo**, de modo que en las personas de alto riesgo la medición de los niveles de glucosa en sangre detectará casos de alteración de la glucosa en ayunas y de alteración de la tolerancia a la glucosa, así como de diabetes no diagnosticada. Si la glucosa en sangre en ayunas es igual o superior a 6,1 mmol/l (**>110 mg/dL**) pero está por debajo de los 6,9 mmol/l (**125 mg/dL**), se recomienda una prueba oral de tolerancia a la glucosa.

La fase 3 pasaría a las **intervenciones preventivas**, indicando que la modificación del estilo de vida debería ser la primera opción para prevenir o retrasar la diabetes tipo 2. Sin embargo, algunas personas que no pueden cambiar suficientemente su estilo de vida necesitarán también un tratamiento con fármacos (**metformina** en dos dosis diaria de 250 mg a 850 mg, según la tolerancia, y también debería plantearse el uso de **acarbosea** en quienes la toleren).