



# Caso Clínico 4

---

## Riesgo Cardiovascular elevado y Medidas Higiénico-Dietéticas

---

Isidro López Rodríguez - C.S. Begonte (Lugo)

Begoña Porritt Lueiro - C.S. Bolivia - Vigo (Pontevedra)





# Caso Clínico 4: Anamnesis-1

---

- Varón
- 52 años
- Profesión: Agricultor
- Estado civil: Casado
- Vive con 4 personas
- Nivel socioeconómico: Medio
- Hábitat: Rural



# Caso Clínico 4: Anamnesis-2

## Antecedentes personales

- Obesidad (IMC: 37 kg/m<sup>2</sup>)
- HTAD de reciente diagnóstico (<1 año), sin tratamiento farmacológico
- Dislipemia mixta
- Hábito sedentario
- Hiperglucemia en ayunas (2 ocasiones)





# Caso Clínico 4: Anamnesis-3

---

## Antecedentes familiares:

- o Madre (viva), sin patología relacionada con el área cardiovascular
- o Se desconoce la existencia de antecedentes de interés en otros familiares





# Caso Clínico 4: Anamnesis-4

---

## Hábito físico:

Activo, en el transcurso de su actividad laboral, aunque no practica ejercicio adicional

## Hábitos tóxicos:

- ✚ Fumador de 30 cigs/día, desde hace 28 años
- ✚ Bebedor habitual de menos de 30 grs de alcohol/día





# Caso Clínico 4: Septiembre 2000

---

## 49 años de edad:

- IMC: 37 kg/m<sup>2</sup> (106 kgs, 168 cms)
- Cifras de PA: 130/96
- Glucemia: 116 mg/dl
- Triglicéridos: 198 mg/dl
- Colesterol total: 258 mg/dl
- c-LDL: 173 mg/dl
- c-HDL: 45 mg/dl
- Microalbuminuria: 36 mg/l





## Caso Clínico 4: Año 2000

---

- **E.C.G.:** P-R en valores límites superiores, y trastornos de S-T (mínima elevación) inespecíficos, posible crecimiento auricular derecho.
- **Fondo de Ojo:** Normal



# Caso Clínico 4:

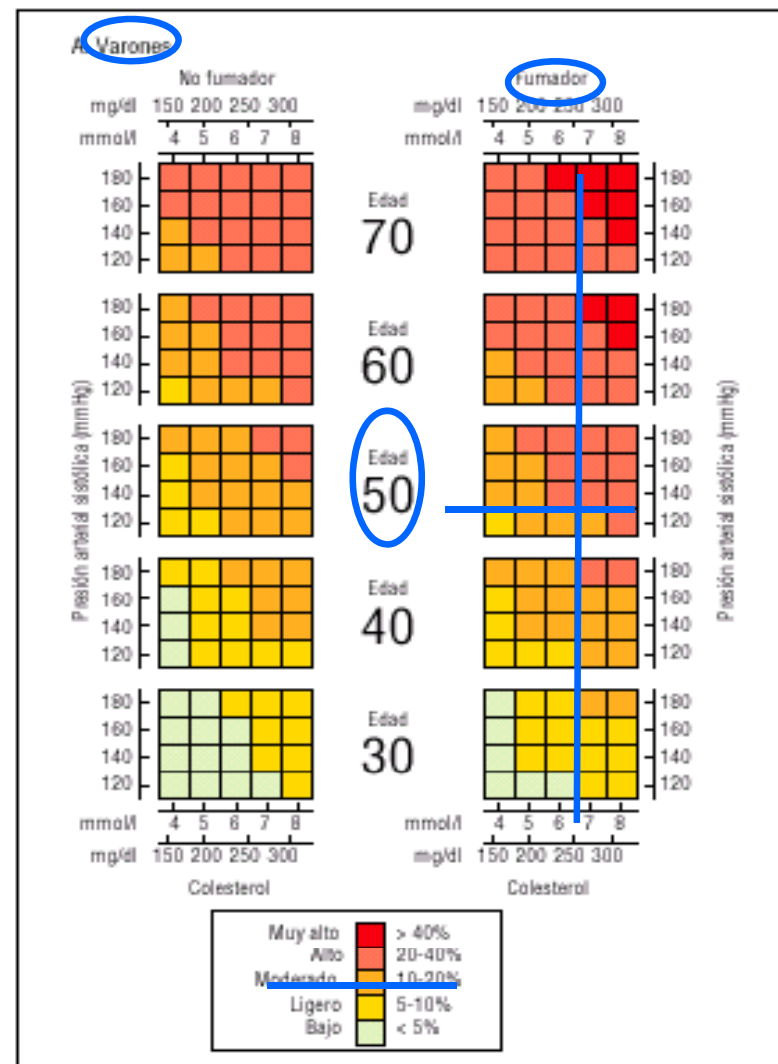
## Riesgo Cardiovascular

**Moderado-Alto**



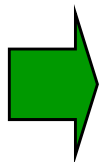
**10-40%:**

- Colesterol: 258 mg/dl
- Tabaco



# Caso Clínico 4: Pauta a seguir

- o Tto anti-hipertensivo: Se le indicó dieta hiposódica*
- o Tto de la dislipemia: Se recurrió a medidas higiénico-dietéticas, sin intervención farmacológica*
- o Tabaquismo: Se insiste en la abstinencia*
- o Hiperglucemia: Medidas higiénico-dietéticas*
- o Obesidad: Se le indica la necesidad de bajar de peso*



*Se solicita analítica, ECG*



# Caso Clínico 4: Evolución-2 años

**51 años de edad:**

**P.A.: 132/84**

- Glucemia: 101 mg/dl
- Triglicéridos: 162 mg/dl
- Colesterol total: 193 mg/dl
- c-LDL: 119 mg/dl
- c-HDL: 42 mg/dl
- Microalbuminuria: 16 mg/l

**¡HA DEJADO DE FUMAR... HACE 2 AÑOS!**



# Caso Clínico 4: Evolución-2½ años

**IMC: 28 kg/m<sup>2</sup>**

## 51 años de edad:

- ECG: Normal
- PA: 106/70
- 81 kg; 168 cms
- 25 kgs perdidos en 2 años

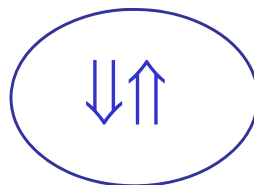
**¡SIGUE SIN FUMAR!**



# Caso Clínico 4:

## Riesgo Cardiovascular

*Ligero*



5-10%:

- PAS: 106
- Exfumador reciente

