

CASO CLÍNICO: INSUFICIENCIA RENAL.

R.S.S. MUJER 70 AÑOS.

- **ANTECEDENTES FAMILIARES:** DESCONOCIDOS
- **ANTECEDENTES PERSONALES:** DIAGNOSTICADA DE DIABETES MELITUS II EN 1980, DISLIPEMIA EN 1980. A TRATAMIENTO HASTA LA FECHA CON GLUMIDA 100: 1-1-1 Y DIAMICRON: 1-1-1
- **MOTIVO DE CONSULTA:** ES REMITIDA DESDE ENFERMERIA POR MAL CONTROL DE CIFRAS DE GLUCEMIA EL 4/9/00: glucemia capilar en ayunas de 200, TA: 120/75, peso: 72,800, talla: 150 cm.

EXPLORACIÓN .

- **GLUCEMIA CAPILAR: 216.**
- **T.A.:122/76 mm Hg.**
- **PESO: 77,800. TALLA:151 cm.**
- **AUSCULTACIÓN C.P.: RÍTMICA,
SIN SOPLOS.**
- **PULSOS PEDIOS PRESENTES.**
- **SE PIDEN P. COMPLEMENTARIAS.**

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

- **ANALÍTICA:** HbA1c 6,2; glucosa 217 mg./dl; Urea 38 mg/dl; Creatinina 0,7 mg./ dl; Triglicéridos 122 mg./ dl; Colesterol total 241 mg./dl.
- **ORINA:** No presenta microalbuminuria ni proteinuria.

TRATAMIENTO

- **DIAMICRON: 1-1-1**
- **DIAMBEN 850: 1-0-1**
- **REFORZAR MEDIDAS HIGIENICO-DIETETICAS.**
- **CONTROLES MENSUALES EN ENFERMERÍA.**
- **REVISIÓN DENTRO DE 6 MESES.**

INSUFICIENCIA RENAL

- **6/2/01: Acude a revisión después de 5 meses y no haber acudido a las revisiones en enfermería. Tomo la medicación como se le pauto, no haciendo dieta muy estrictamente.**
- **EXPLORACIÓN: T.A.:120/70; peso: 68 Kgrs.; pulso: 64 ppm.; pulsos pedios palpables.**
- **AUSCULTACIÓN CARDIOPULMONAR: ritmica, no presencia de soplos.**
- **SE PIDEN PRUEBAS COMPLEMENTARIAS.**

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

- E.C.G.: ritmo sinusal, 71 l/m, normal.
- BIOQUÍMICA: glucemia 185 mg/dl; HbA1c 5,8; Urea 35; Creatinina 0,7 mg/dl.; Triglicéridos 91 mg/dl; Colesterol total 227 mg/dl.
- ORINA: No proteinuria, no microalbuminuria.
- FONDO DE OJO: no signos de retinopatía diabética.

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

- **DIABETES II Y DISLIPEMIA.**
- **TRATAMIENTO:**
 - **DIAMICRON:1-1-1**
 - **DIAMBEN 850: 1-1-1**
 - **DIETA HIPOLIPEMIANTE**
 - **REFUERZO MEDIDAS
HIGIÉNICO-DIETÉTICAS.**
- **PRÓXIMA REVISIÓN EN 6 MESES.**

INSUFICIENCIA RENAL

- El 4/12/01 acude a revisión presentando una cifras de T.A. de 134/70, un peso de 68,300 Kgrs., pulsos periféricos presentes, una auscultación no patológica y 76 ppm.
- HbA1c 4,4; glucemia 157 mg/dl.; Urea 40 mg/dl.; Creatinina 0,8 mg/dl.; Ac Urico 4,8 mg/dl; Triglicéridos 94 mg/dl; Colesterol total 248 mg/dl; HDL 60; LDL 173.
- ORINA:albumina 24 h.:30 mg/24h.; proteínas 24 h. 432 mg/24h.

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

- **DIABETES II, DISLIPEMIA, PROTEINURIA**
- **TRATAMIENTO: DIAMBEN 850:1-1-1
DIAMICRON: 1-1-1; ATORVASTATINA
10:0-0-1; LOSARTAN 50: 1-0-0.**
- **REFUERZO MEDIDAS HIGIÉNICO
DIETÉTICAS**
- **REVISIÓN EN 9 MESES.**

INSUFICIENCIA RENAL

- El 28/10/02 acude a revisión presentando TA.:140/80 (en enfermería presenta cifras de 120/70), 72 ppm., peso de 69 Kgrs., pulsos periféricos presentes y en la auscultación cardiopulmonar se detecta un soplo sistólico en foco Aortico I/IV.
- FONDO DE OJO: no retinopatía diabética.
- ANALÍTICA: HbA1c 5,3, glucosa 145 mg/dl., urea 47 mg/dl., creatinina 1,0 mg/dl., Ac. Úrico 4,0 mg/dl., triglicéridos 55 mg/dl., colesterol total 158 mg/dl., HDL 49 mg/dl., LDL 100 mg/dl.
- ORINA: Albumina 24 h.: 54; proteínas 24 h.:1.624

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

- **DIABETES II, DISLIPEMIA, PROTEINURIA**
- **TRATAMIENTO: DIAMBEN 850: 1-1-1
DIAMICRON: 1-1-1; ATORVASTATINA
10: 0-0-1; IBERSARTAN 300:1-0-0;
SUSPENDER LOSARTAN 50.**
- **REVISIÓN A LOS 6 MESES CON
ANALÍTICA COMPLETA, FONDO DE OJO
Y E.C.G.**