

· í ·

HTA, DM2, e insuficiencia renal

Isidro López Rodríguez - C.S. Begonte (Lugo)

M^a José del Carmen Paseiro García - C.S. Ventorrillo (A Coruña)





í

- Hombre
- 63 años
- Profesión: Agricultor
- Estado civil: Soltero
- Vive solo, sin familia directa cercana
- Nivel socioeconómico: Bajo
- Nivel cultural: Muy bajo
- Hábitat: Rural





Antecedentes personales

- Dislipemia mixta
- DM2 (diagnóstico reciente, <1año)
- Urolitiasis
- Exfumador (5 años)
- Consumo elevado de alcohol (PRA)
- Obesidad
- EPOC





í

Antecedentes familiares:

- o Madre fallecida de muerte súbita,
con enfermedad pulmonar no
especificada
(¿EPOC?)





Hábito físico:

Sedentario

Dieta:

Rica en grasas saturadas:
Lácteos, conservas, ...

Hábitos tóxicos:

- ✚ Exfumador de 30 cigs/día, desde los 18 años. Lleva 5 años sin fumar
- ✚ Bebedor actual de más de 40 grs de alcohol/día

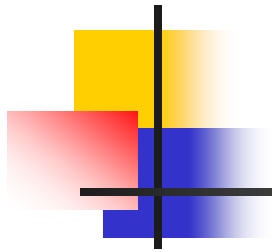




63 años de edad:

- IMC: 32 kg/m² (77 kg, 154 cms)
- Cifras de PA: 145-170 /90-110
- Glucemia: 148 mg/dl
- HbA_{1c}: 7.6%
- Triglicéridos: 284 mg/dl
- Colesterol total: 331 mg/dl
- c-LDL: 235 mg/dl
- c-HDL: 39 mg/dl
- Creatinina: 1.01 mg/dl
- Microalbuminuria: 101 mg/L (año 1995)





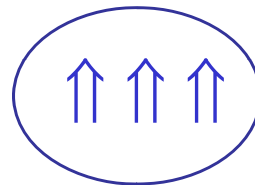
í

ó

- E.C.G.: Normal
- Fondo de Ojo: Normal

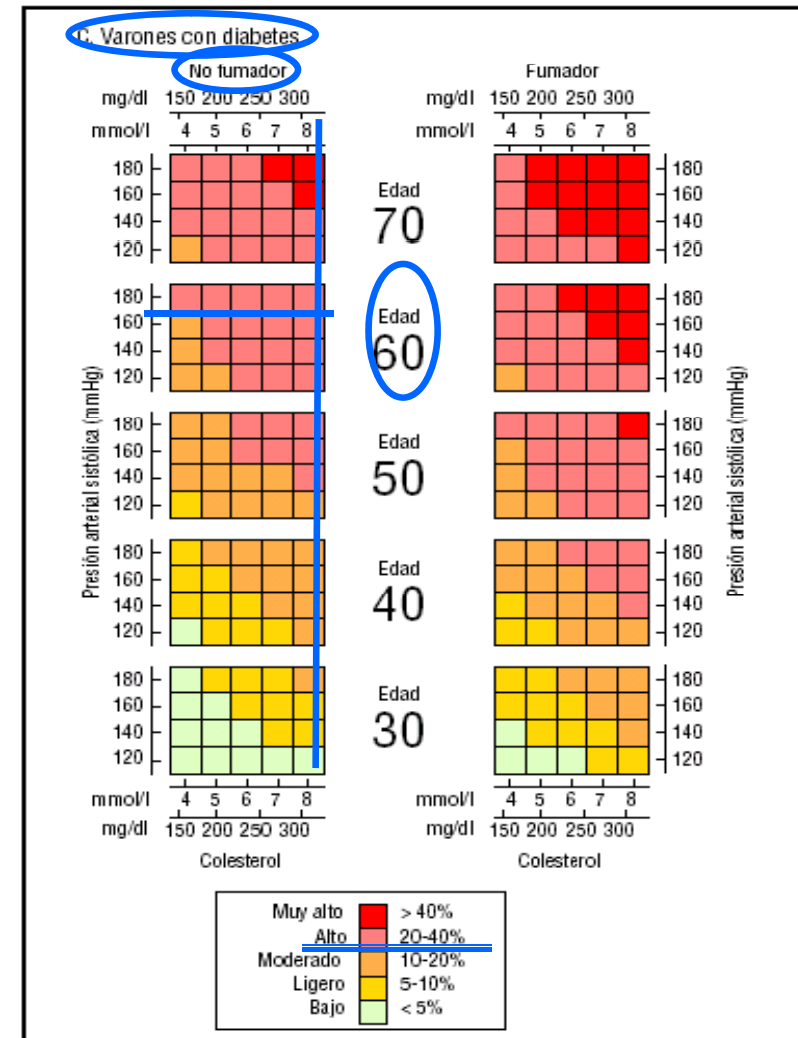


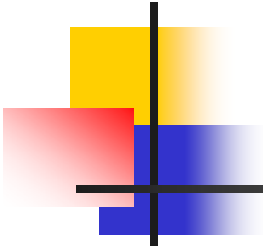
Alto

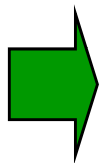


20-40%:

- DM2
- TG >180 mg/dl
- Edad → Proximidad categoría superior
- cHDL <39 mg/dl varones
- PAS >160



- 
- o *Tto anti-hipertensivo - ¿SRAA?*
- o *Programa de ejercicio físico: Caminar*
- o *Medidas higiénico-dietéticas: Reducir consumo de grasas saturadas e HC simples, bajar peso, reducir ingesta etílica*
- o *Control del metabolismo glucídico*
- o *Estatina (Simvastatina, Pravastatina)*



Se solicita analítica, ECG, FO

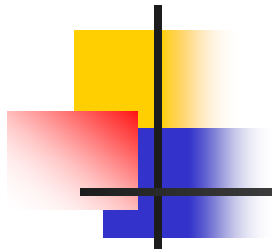




73 años de edad:

- IMC: 34 kg/m² (83 kg, 154 cms)
- Cifras de PA: 124 /80
- Glucemia: 205 mg/dl
- HbA_{1c}: 11.9%
- Triglicéridos: 162 mg/dl
- Colesterol total: 255 mg/dl
- c-LDL: 181 mg/dl
- c-HDL: 42 mg/dl
- Creatinina: 1.97 mg/dl
- Microalbuminuria: 134 mg/L





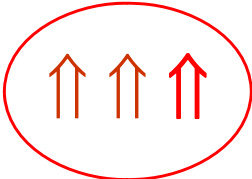
í

ó

- E.C.G.: Normal
- Fondo de Ojo: Normal

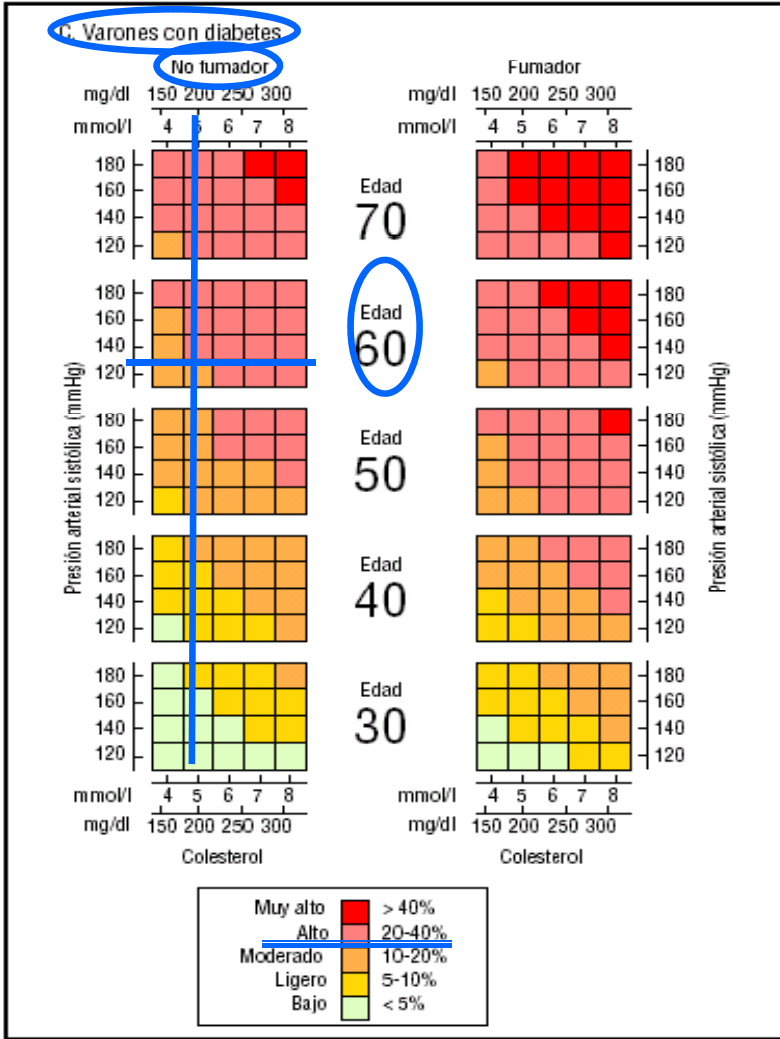


Alto



Consideraciones (riesgo al alza):

- DM2 mal controlada
- Ex-fumador reciente (<5 años)





o Tto anti-hipertensivo - SRAA

o Reforzar programa de ejercicio físico: Caminar

o Reforzar consejo sobre medidas higiénico-dietéticas:
Reducir consumo de grasas saturadas e HC simples, bajar peso, reducir ingesta etílica

o Control del metabolismo glucídico (tto con Insulina, si es preciso)

o Estatina (Simvastatina, Pravastatina, Atorvastatina)

o Destacar su enfermedad renal, y su progresión

Se programan: Analítica, ECG, FO





74 años de edad:

- Cifras de PA: 124 /86
- Glucemia: 194 mg/dl
- HbA_{1c}: 7.6%
- Triglicéridos: 273 mg/dl
- Colesterol total: 327 mg/dl
- c-LDL: 231 mg/dl
- c-HDL: 41 mg/dl
- Creatinina: 1.99 mg/dl
- Urea: 138 mg/dl
- Microalbuminuria: 44 mg/L





75 años de edad:

- Cifras de PA: 116 /74
- HbA_{1c}: 9.6%
- c-LDL: 207 mg/dl
- Creatinina: 1.88 mg/dl
- Urea: 140 mg/dl
- Microalbuminuria: 47 mg/L

Exitus en noviembre de 2002 → **MUERTE SÚBITA**

