

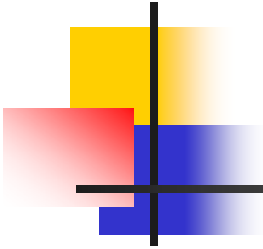
# ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR Y CARGA GENÉTICA

---

Enrique J. Álvarez Asensio - Hospital Comarcal Monforte de Lemos (Lugo)

M<sup>a</sup> del Pilar Rodríguez Ledo - C.S. Seoane de Caurel (Lugo)



- 
- í
- Hombre
  - 68 años
  - Profesión: Jubilado (Sociólogo holandés)
  - Estado civil: Soltero
  - Vive solo. Su familia vive en Holanda
  - Nivel socioeconómico: Alto
  - Nivel cultural: Alto
  - Hábitat: Rural (vivió en diversos países durante su etapa profesionalmente activa, alternando medios rural y urbano)





## Antecedentes personales

- o Nunca fumó
- o Consumidor social de alcohol (<40 g/día o 280 g/semana)
- o Constitución atlética
- o Excelente estado de salud hasta los 60 años de edad





## Antecedentes familiares:

- o HTA (sus 2 hermanos, padre)
- o DM (1 hermano, madre)
- o Dislipemia (2 hermanos, padre y madre)
- o Cardiopatía isquémica no precoz (padre, 2 hermanos)
- o ACVA mortal (madre, 68 años)
- o Arteriopatía periférica (1 hermano, 70 años)





## Hábito físico:

Activo

## Hábitos tóxicos:

¡ NO !

## Dieta:

Variada

Sana

Equilibrada

Libre





## 60 años de edad:

- IMC: 21 kg/m<sup>2</sup> (88 kg, 205 cms)
- Cifras de PA: 110-122/69-75
- Glucemia: 87 mg/dl
- Triglicéridos: 45 mg/dl
- Colesterol total: 122 mg/dl
- c-LDL: 68 mg/dl
- c-HDL: 45 mg/dl
- Creatinina: 0.72 mg/dl
- Microalbuminuria: 1 mg/L

E.C.G.: Normal

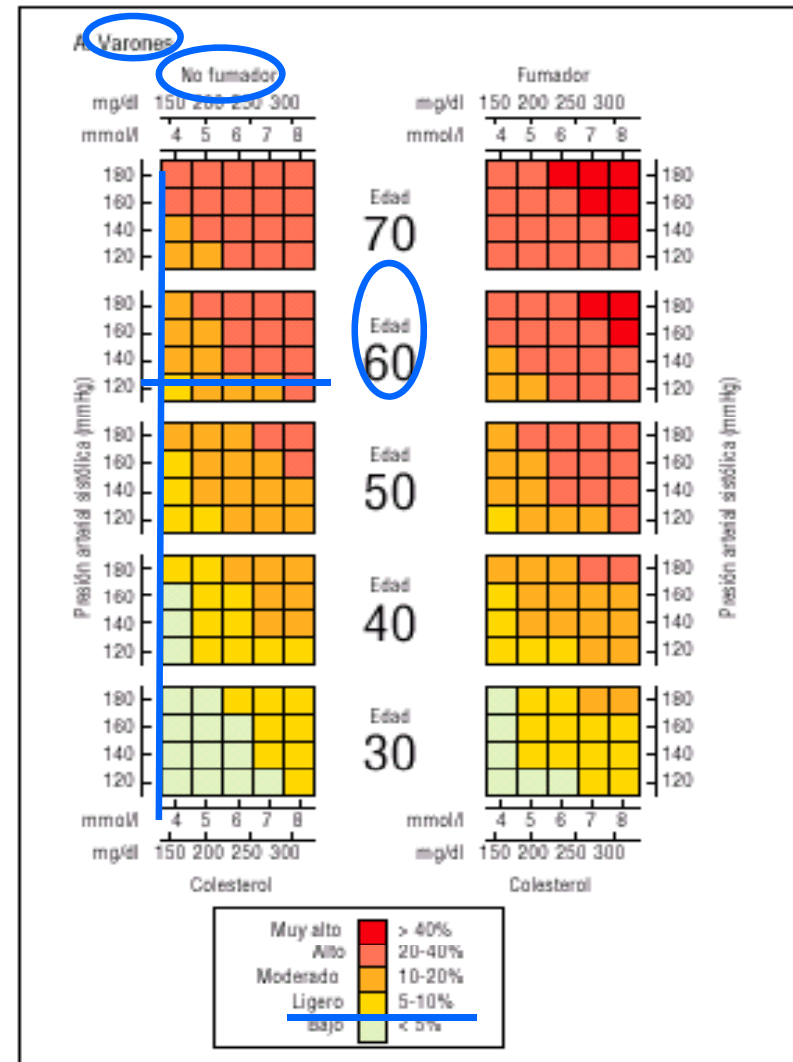


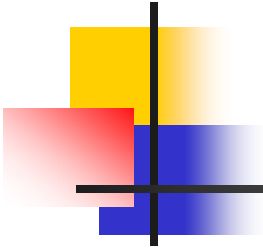
*Ligero*

*5-10%*



*EDAD*



- 
- 
- o Medidas higiénico-dietéticas*
  - o Abstenerse de realizar deportes hasta clasificación y estratificación del cuadro clínico*
  - o Completar su estudio*

 *Se solicita interconsulta con Cardiología*



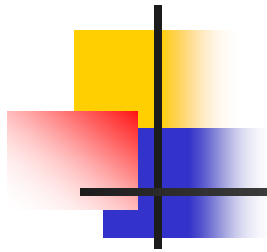
í

ó

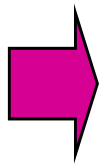
## 60 años de edad:

- Prueba de esfuerzo: Positiva precoz ( se desencadenó el dolor durante el esfuerzo)
- Ecocardiograma: Normal
- Cateterismo: Obstrucción del 80% en DA  
ACTP + Stent





- o Medidas higiénico-dietéticas*
- o AAS: 100 mg/día*



*Se programan:*

*Analítica cada 6 meses, y ECG anual*





## 63 años de edad:

Hemiplejía izquierda

Disartria

Duración <1 hora

E.C.G.: Normal

T.A.C. cerebral: Normal

- IMC: 21 kg/m<sup>2</sup> (88 kg, 205 cms)
- Cifras de PA: 132-138 / 88-90
- Glucemia: 92 mg/dl
- Triglicéridos: 56 mg/dl
- Colesterol total: 143 mg/dl
- c-LDL: 87 mg/dl
- c-HDL: 44 mg/dl
- Creatinina: 0.84 mg/dl
- Microalbuminuria: <1 mg/L



- 
- 
- o *Medidas higiénico-dietéticas*
  - o *AAS: 300 mg/día*

*Control de la PA*

 *Se programan: Analítica cada 6 meses, y ECG anual*





## 68 años de edad:

Claudicación intermitente (>500 metros)

Indice tobillo-brazo: 0.7

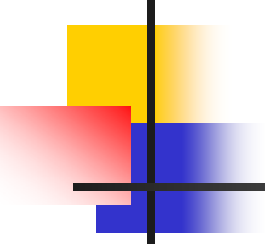
■ IMC

■ PA

■ Analítica

} Sin cambios respecto a las determinaciones previas



- 
- 
- o *Medidas higiénico-dietéticas*
  - o *AAS: 300 mg/día*
  - o *Clopidogrel: 75 mg/d*
  - o *Pentoxifilina: 1200 mg/d*

*Control de la PA*

*Se programan: Analítica cada 6 meses, y ECG anual*

